

# 民安錄

【第17期】網路版網址：<http://www.maes.ntpc.edu.tw/news>  
中華民國105年10月10日



發行單位：新北市新莊區民安國民小學  
地址：新北市新莊區民安路261號  
電話：(02)2205-6777

發行人：梁榮富  
發行顧問：何采儒  
總編輯：姜儒林

副總編輯：席榮維 劉美玲 鄭志平 蕭曉蓮  
執行編輯：葉姿利  
美編設計：睿滢視覺設計

**COCOAR2**  
手機免費下載此APP  
(下載後掃下圖可見影片)

## 迎新 操場 活力民安

【總務處、學務處訊】今年暑假，為了給全校師生更好更安全的運動空間，進行了內操場的鋪面改善工程，操場的內部規劃了兩座網球場和一座籃球場，除了提供師生上課使用外，更可以讓社團及學生下課有充分活動的空間，享受樂活運動的樂趣。

10月4日上午特別辦理民安藝術角Super小藝人暨操場啟用典禮的活動，歡慶嶄新的操場，全新的前操場採壓克力材質，跑道顏色更採用今年里約奧運最火紅的土耳其藍，綠、藍、紅的配色符應本校願景-健康、力行、超越主題色系，除了能提供學生更優質的活動場地，也彰顯本校為以健康的身心為學習奠基、以力行的決心展教育專業、以超越的熱情帶孩子築夢的行動。過去，我們在有限的校園場地中努力推動各項體育活動及社團，於今年榮獲新北市推動體育有功學校、低碳校園認證；今日，期許每位小朋友能善用嶄新的體育運動空間，普及運動，促進健康，找到自己的樂活天地，成為下一位民安之光！小藝人表演除了2年8班的妖怪手錶舞蹈表演外，也有別以往邀請在歌唱及舞台表演豐富的大藝人—郭子瑜姊姊來演唱，讓整個活動充滿熱情與活力。



歡慶嶄新操場啟用



208 Super小藝人舞蹈表演

## 新莊區語文競賽 團體總冠軍七連霸

【教務處訊】新北市105學年度新莊區語文競賽，本校成績大放異彩，連續7年團體總冠軍，更於今年精益求精榮獲團體精進成績第二名，感謝指導老師用心栽培孩子，讓學生語文天賦發光。



本校榮獲新北市推動體育有功學校



本校榮獲新本市  
低碳校園銀鵝級標章





## 全市成績

- ★賀！本校學生參加新北市學生美展成績優異  
 版畫類新北市第 1 名 609 陳意涵 (104 學年度)  
 版畫類新北市第 3 名 608 郭沛暄 (104 學年度)  
 版畫類新北市佳作 502 魏廷恩 (104 學年度)  
 感謝洪誥志老師、蔡宗翰老師指導！



版畫類前三名



版畫類佳作

## 全國賽成績

- ★ 105 年華國三太子盃全國網球 U12 單打季軍 歐傑文

## 105 年度語文競賽得獎成績

總冠軍並蟬聯七連霸 團體精進成績第二名

教師組				
類別	姓名	區賽名次	市賽名次	
客語演說	劉美玲	第 1 名	第 4 名	
國語字音字形	孫婉華	第 1 名		
閩南語演說	蔡佳家	第 2 名		
社會組				
類別	姓名	區賽名次	市賽名次	
客語朗讀	賴雅云	第 1 名	第 4 名	
書法	關子暘	第 2 名	第 4 名	
國語字音字形	張孟芬	第 2 名	第 6 名	

## 學生組

類別	班級	姓名	區賽名次	市賽名次	指導教師
客語演說	603	黃乙軒	第 1 名	第 1 名	參加全國賽 吳桂連
國語字音字形	604	王琮賢	第 1 名	第 1 名	參加全國賽 趙桂蓉
國語演說	602	廖宇翔	第 2 名	第 2 名	劉瑞姿
國語朗讀	608	王芷誼	第 2 名	第 2 名	陳彥茹
閩南語演說	609	陳源霆	第 2 名	第 3 名	李桂枝
客語演說	410	黃韵茹	第 2 名	第 3 名	吳桂連
閩南語朗讀	402	周子馨	第 1 名	第 3 名	簡秋月
閩南語演說	612	盧愉捷	第 1 名	第 4 名	蘇彥芳
國語字音字形	613	鄭沛涵	第 2 名	第 4 名	趙惠蓉
客語朗讀	609	彭子薰	第 2 名		張玉香 范舜惠
國語演說	603	蔡翊萱	第 3 名		陳又慈
閩南語朗讀	407	江宜儒	第 3 名		簡秋月
國語字音字形	511	王彥茗	第 4 名		吳令宜 林姿君
國語朗讀	608	郭嘉佳	優勝		陳彥茹
書法	602	魏廷恩	優勝		王香雲



- ★賀手球隊榮獲全國師生盃手球賽冠軍，並代表國家前往丹麥 - 喬陵蘭參加 2016 國際手球分齡賽榮獲世界亞軍



- ★賀劉美玲主任榮獲新北市推動體育有功人員  
 ★新北市 105 年度國小教師英語童話繪本創作比賽特優 姜儒林主任、蕭曉燕老師  
 ★邱俐瑜同學榮獲新北市 105 田徑賽壘球擲遠冠軍  
 ★賀體育班榮獲 105 年全國女子壘球錦標賽第 4 名  
 ★賀棒球隊郭書緯同學榮獲 2016 興穀盃全國少棒邀請賽全壘打獎



賀 何采儒女士當選  
105 學年度家長會長

郭文一會長升任輔導會長

## 群育樓亮麗新妝

【總務處訊】105 學年度開學了，大家發現了嗎？新學期穿新衣！群育樓走廊上的樑柱換上了亮麗的新「衣」了。配合各樓層的區隔，群育樓的樑柱每一層樓都有屬於自己的獨特顏色了喔！外牆也換上「藝術民安」、「人文民安」、「活力民安」的彩繪，為群育樓帶來新的氣象，更可以讓全校師生都能因此有好的上課心情，快樂的學習。





【教務處訊】新北市 104 學年度學生能力檢測成績出爐，本校五年級學生在國語、數學能力皆高於新莊區及全市平均，展現優質基礎，從學生學習中看到老師的用心經營。感謝老師深耕學生學習，優質民安，永續培育優秀學子！

## 快樂幼小銜接體驗

## 民安學長姊熱情歡迎

【教務處訊】為歡迎小一新鮮人，今年計有維尼芽、千暉、新莊、成德、惠文等幼兒園蒞校進行幼小銜接課程。先由「Super 小藝人」以熱情舞蹈歡迎新生，並介紹嶄新的圖書館、天空之城魚菜共生設施及本校藏書票藝術教學，幼生更被亮麗特色場館深深吸引。同行的幼兒園老師更是讚賞「彩色魔方館」轉動閱讀無限可能的主題精神，並希望明年能再次安排幼小銜接課程，感受民安教學的熱情與活力。

## 教專領航，熱情飛揚

【教務處訊】本校為提升教師專業發展及學生學習力，全校共有 107 位教師參與「教師專業發展評鑑計畫」，透過參與教專計畫，具體引導教師以評鑑規準作為教學省思改進之思考路徑與策略，從教師「教」到學生的「學」，透過同儕教師善意雙眼的教學觀察，改善課堂上的教學品質。

更令人感動的是備課研習當天，同儕教師間的共同討論，同事情誼的增溫，教學專業的相互增益，社群精進的交流陪伴，省思、對話、回饋分享、團體動力與成長等，讓所有參與的夥伴收穫滿滿，攜手向前邁進高峰。



## 豐富多元課後社團

## 暑期育樂營

【學務處訊】漫長的暑假你參加了什麼活動啊？每年寒、暑假學校皆會辦理豐富多元的育樂營活動，來充實假期的生活，不論是動態還是靜態，藝文還是體育類的通通有，今年沒參加的同學可以預先規劃喔！學校不僅在寒、暑假辦理多項育樂營活動，在學期中也有開辦各式各樣精采的課後社團及體育團隊的多元課程，歡迎參加來豐富生活與學習一技之長喔！



太鼓



桌球



舞蹈



直排輪



跆拳道



烏克麗麗-進階班



午餐小DJ

## 民安藝術角 SUPER 小藝人活動

【學務處訊】本學期的民安藝術角 SUPER 小藝人表演開跑囉！有特殊專長想一展身手的同學們準備好了嗎？這自信舞台等你來報名參加喔！9 月 13 日的第一場表演是由體育資優班的手球隊帶來精采又動感的舞蹈，中午午餐時光也有午餐小 DJ 開始接受點歌及分享，讓校園處處充滿歡樂與幸福。



管樂C團的下課快閃表演



體育資優班的活力舞蹈

105 學年度  
志工隊



志工隊長兼導師團長 張麗嬌



校園綠美化團長 林淑嫻



健康中心團長 余花馨



圖書館團長 林淑婉



大愛團長 陳怡秀



彩虹 生命教育團長 林碧霞



晨輔團長 金佩華



故事團長 李秀珠



校園安全巡守團長 陳麗玲



認輔團長 盧素月



風華再現學習輔導團長 黃芳馨



## 中國信託慈善基金會贊助民安棒球隊

【學務處訊】105 學年度民安國小棒球隊很幸運的能接受中國信託慈善基金會的贊助，捐贈棒球隊人工草皮及練習球，感謝中國信託的挹注，也給予球隊很大的鼓舞與支持，同時也教育學生要珍惜資源、懂得感恩，認真練球。



友善校園-校長親自宣導

友善校園-聯署活動

友善校園大家一起來

## 營造「健康、安全、友善」的校園

【學務處訊】同學多一些關心、老師多一些關懷、家長多一些關愛，讓校園更多友善。學校是充滿歡樂、安全的學習場所，培養團結合作、互相尊重的人際關係，老師們的諄諄教誨與關心協助，家長們的照顧與陪伴，讓學生能快樂成長、健康學習，學校除了正常的課程安排外，利用課間與課餘時間辦理豐富多元的活動與社團，就是要培育出有品德、守秩序、好健康的孩子。

## 防災做得好

【學務處訊】

## 安全沒煩惱

常見災害類：

※ 人為—1. 火災 2. 一氧化碳中毒 3. 溺水

※ 天然—1. 颱風（風災）2. 水災 3. 地震

地震防災為必備知識，演練時要特別請同學注意地震來臨時的保命要領。

一、上課時遇到地震時該怎麼辦？

首先，記住保命三步驟①**趴下**②**掩護**③**穩住**等要領。趴下——立刻降低重心越低越好。掩護——找桌子下方躲起來。穩住——穩穩抓住桌子兩腳，避免移動。最後，等到地震第一波停止，聽從老師指示，趕緊疏散至超場中央集合。

二、若是在下課時間遇到地震時該怎麼辦？

放下手邊所有工作，立刻跑到操場中央集合，遠離教學大樓。



趴下、掩護、穩住三要點



防災頭套與防墊的使用方式

## 屬於孩子的水生池

【總務處訊】一直隱藏在欄杆內的水生植物池，在暑假過後，終於脫下了神祕的紗衣，露出它幽靜的面容。除了仍舊可提供給全校師生教學的運用外，更規劃施作原木的休憩坐椅，提供給小朋友在校園教學活動或休息使用。可以安靜的坐在池邊，看看池子內的植栽，或許這將會成為你下課後的新選擇喔！



## 新設電子圍籬，「校園安全」再升級

【總務處訊】為強化校園安全防護，本校配合新北市政府「電子圍籬」架設紅外線感應圍籬為校園安全預警，並與警局、社區巡守隊聯防，確保學生在校安全無虞。

本校校園紅外線感應監視畫面與附近警局、派出所連線，警方輸入監視器IP位置，即可查看監視畫面，若有人入侵，紅外線感知後，監視螢幕改為單一畫面鎖定，警鳴器跟著大作，讓學校能快速啟動校安緊急應變SOP，以確保學生在校的安全。





## 家長會親子環境教育暨人文鄉土教育研習二日



雪山登山口

【總務處訊】家長會利用 105 年 7 月 31 日至 8 月 1 日，舉辦二天一夜的親子環境教育暨人文鄉土教育研習活動，前往宜蘭金車蘭花園及武陵農場。

兩天一夜的親子環境教育活動，家長會成員帶著孩子親近大自然，大手牽小手，與大自然中的蟲魚鳥獸相伴左右，體驗有別於都會生活，截然不同的感受，並可藉由認識自然生態，親子共同學習，更富教育意義。

## 民安附幼 —環境改造大變身

【幼兒園訊】校長領導幼兒園在暑假進行部分教室整理及環境工程改善大變身，工程部份牆壁及門口增加生動的彩繪，孩子在上學當中體驗生活上環境的美感經驗；樓梯加設了防滑條及雙層扶手、廁所的盥洗室也加上扶手，感謝校長給寶貝們有更安全及舒適的環境。



民安附幼彩繪大變身



牆壁彩繪

愛

心

校

服

傳遞愛的能量

【輔導室訊】新學期，新氣象，輔導室也推動起一項新措施—「愛心校服計畫」，來造福更多民安的莘莘學子們。這些校服代表善心善行的循環，由全校學生、畢業校友秉持愛物、惜物的精神所捐贈，經志工清洗並整理，提供有需要者乾淨舒適的校服，並將內心的感謝化為感動，孕育下一次的正能量循環，把這份愛心繼續傳遞下去，讓處處皆溫暖。

## 更新置物櫃

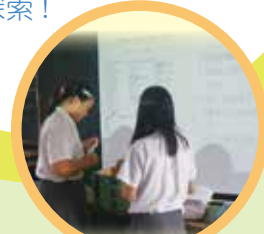
### 穩定孩子學習節奏

【總務處訊】教室是學生學習的平台，在每日探索各種正式與非正式學習經驗中，置物櫃是一個安置課本、習作、備品及替換衣物、水壺等多元利用空間，開學前特更新低年級置物櫃，讓教室氣氛更活潑、學習節奏更穩定，助益低年級小朋友學習。



## 生涯探索活動 年級輔導活動

【輔導室訊】這學期六年級班級輔導活動，以「生涯探索教育」為主題，透過故事分享，讓學生體認認識自我的重要性；以「猜猜我是誰」活動，引出生理我、情緒我、社會我、智慧我等四個面向的自我概念。此外，透過「認識自己 增進自我概念」的活動操作，探索孩子的優勢能力，以增進自我潛能的開發。看見孩子們認真、熱烈的參與活動，相信對自我了解與生涯發展有更多的探索！





# 新生展勇氣 個個有活力

【輔導室訊】民安國小於8月27日星期六辦理「新生訓練暨祖孫上學趣」活動，希望能讓一年級新生擁有快樂難忘的入學經驗。一大早，校長與皮卡丘在門口迎接民安寶貝們上學，接著小朋友在家長及志工的協助下，走過啟迪智慧之門、打擊勤學之鼓，象徵啟發孩子智慧及努力不倦的精神。在迎新活動的開始，校長及會長郭文一贈送勤學禮、博學禮及實寶禮，祝福民安寶貝們能健康、力行及超越自己。透過一系列的迎新活動，新生們能更快熟悉學校的生活及環境，而能更快融入民安大家庭。



校長、會長、主任與民安志工團隊熱情迎接新生入學



幼兒園老師與皮卡丘帶動跳

## 特殊教育

### 普特合 - 小一迎新

【輔導室訊】今天是小一迎新的日子，我們特教班有兩位小一的新生，一早老師們就準備好與家長們相見歡，最期待的是可以和其他小朋友一起上台領取狀元糕、乖乖桶、繪本、帽子，也可以和其他的小一新生一起參與活動，老師們對小朋友也非常有耐心的陪伴與教導，家長們也很放心的把小朋友交給老師們，很開心我們跟其他小一新生一起攜手迎向民安的小學生涯。



新生訓練家長座談



## 幼兒園

### 親子借閱活動開跑囉！

【幼兒園訊】為了培養幼兒的閱讀、語言發表能力，增進親子互動與親密關係，幼兒園規劃的親子閱讀活動已於9月7日展開了，歡迎家長於每週三放學3:50-4:10，帶著您的寶貝到民安附幼二樓圖書室借閱圖書，也非常感謝協助借書的各班義工家長，有你們真好！



我和爸爸一起挑書



熱心的志工，幫忙登記繪本

### 流感疫苗施打—我是健康好寶寶

【幼兒園訊】配合衛生局合約醫療團隊 --- 衛生福利部樂生療養院入園實施流感疫苗接種，附幼安排於10月6日進行疫苗接種。為了幼生的健康及安全，家長們到校陪同寶貝接種。

### 感受音樂之美—管樂C團開課囉！

【幼兒園訊】音樂是世界共通的語言，它不只是音符，更是創造力的律動，讓孩子生命釋放奪目的氣質，散撥「真」、「善」、「美」。課程於9月12日開始囉！本學期也安排唐詩小狀元的開幕表演，讓孩子從中提升自信心，在快樂中成長學習。



音樂律動真好玩



聽聽鈴鼓的聲音

### 稚齡童軍—可愛狼寶寶

【幼兒園訊】9月28日稚齡童軍開團囉！稚齡諾言：「我愛自己，我愛大家」及稚齡規律：「愛乾淨，有禮貌」藉由稚齡童軍的團集會活動，體驗童軍禮儀、小隊歡呼、基本生活能力。更重要的發揚我為人人，人人為我的精神，培養合群互助和日行一善。讓我們一起學習走入民安，服務大家。

### 生命教育—天空之城餵魚趣

【幼兒園訊】天空之城 - 魚菜共生園地引導幼兒從觀察、照顧、餵食魚的過程中，瞭解生命的意義；以及認識魚菜共生是在無土的環境中建立魚、蔬菜、微生物的循環。培育及餵食過程也讓幼兒瞭解蔬菜究竟是如何生長出來，使幼兒對在地食物來源有進一步認知，更加懂得珍惜善用資源，達到環境教育愛護地球的目的。



天空之城之生命教育



觀察魚兒



## 我最喜歡的一項運動 407 江宜儒

我最喜歡的一項運動是「慢跑」，因為慢跑這項運動可以讓我把不高興的事情忘掉，而且流汗可以把體內的細菌排出來，讓人感覺很輕鬆。

一年級時，有一次星期日爸爸帶我到民安國小運動。我看到爸爸在操場跑步，我就跑過去和爸爸一起跑，邊跑邊問：「爸爸，為什麼你到學校就只有跑步，不做別的事情呢？」，「這種運動叫做『慢跑』，對身體很健康，跑完後心情會很好。」聽完爸爸的解釋，我才了解慢跑是一項很棒的運動。

自從和爸爸一起慢跑後，我才知道體會到慢跑令人著迷的地方。慢跑不但可以流汗排毒，有益健康，在慢跑的過程中還可以靜下來想別的事情，整理大腦的一些雜事，把不好的事情拋掉，讓頭腦放輕鬆，心情也跟著變好了呢！

以後我還會和爸爸持續的慢跑，即使長大後爸爸變老了，我還是會去慢跑，只是換成我陪著爸爸慢慢地跑，直到跑不動為止。

## 校園中最美的角落

413 林佑旭

民安校園中有許多美麗的景色：有一棵棵翠綠茂密的大樹，有一朵朵美麗的花兒，也有著濃濃的書香。

我覺得校園裡最美的角落是圖書館，因為它有一個很夢幻的名字叫做：「彩色魔方館」。裡面充滿許多知識等我們去探索，多看書可以充實知識，也能讓自己變得更有內涵。

圖書館外牆有著五顏六色的圖畫，讓人看了賞心悅目，踏進圖書館的第一步時，我在地上看到了一幅很大的世界地圖，我常會坐在世界地圖上看書，每次坐在這裡看書時，覺得自己好像已經在環遊世界了。所以，我每次來到圖書館都感覺心情很好，整個人好像長了翅膀，飛了起來！

有的時候我會和三五好友來到圖書館，一起閱讀書本，查閱書籍，在這裡有我們相處的點點滴滴，這裡是我們的知識小城堡。我希望這座「彩色魔方館」永遠不要消失，讓我可以這裡留下許多童年回憶。

## 高雄五鐵之旅

208 謝秉哲

終於出發了，期待了好久的高雄三日遊，這次的行程都是我計畫的哦！因為我最喜歡各式各樣的鐵道，所以，我安排了搭乘「五鐵」—高鐵、台鐵、高雄捷運、高雄輕軌、五分車，當作旅行的主題。

「輕軌」是讓我印象最深刻的，這是我第一次坐，它的車廂、車門和窗戶都又大又明亮，軌道就在馬路上，坐在車裡就可以欣賞高雄美麗街道風景。

在橋頭糖廠，我們除了坐五分車—以前載甘蔗的小火車，也租了4人座的觀光腳踏車，雖然有點害怕，但我還是當鐵馬小司機載家人在糖廠裡慢慢的閒逛，看到好多舊房子和火車頭，也認識了古早的製糖機器。

雖然暑假高雄的天氣好熱，可是我坐了最愛的「五鐵」，心裡好滿足，我下次一定還要再去玩。

## 留在心中的一首歌

504 林恩宇

當我落到山谷時，它總是能安慰我；當我放棄的時候，它總是給了我前進的動力，當我遇到挫折時，它總是令我的傷口復原，這首歌，令我陶醉其中，在音樂世界裡我正享受著歌詞，和旋律所散發出的陽光能量。

再怎麼優美的音樂，也有休止符結束；在怎麼美麗的畫作，也有一些黑色；再怎麼清澈的河，也有幾滴汗水；再怎麼蔚藍的天空，也有幾片烏雲，人生，不可能是平順的，也許。差臨門一腳，努力下去，就會成功。但，深陷失敗的我，卻有一些負面的想法。

在一次的作文比賽中，面對一張張的紙張，就像一隻隻惡魔在壓迫我，面對著我的恐懼，一片片的烏雲飄了過來，令我的「心之花」枯萎了，我懷疑自己的能力，懷疑自己能爬上那山頂，這時，一首歌忽然播了過來，「你是不是像我在太陽下底頭，留著汗水默默辛苦的工作……」它好像讓我吃了一顆定心丸。

突然，一陣光亮起來，點燃了我的希望之火，烏雲瞬間消失，我信心十足地告訴自己：「是啊！我為什麼不去勇於面對它，要否定自己呢？」一股快樂湧上來，我的未來不該是一片灰暗天空，應該是充滿希望的彩虹，我不該畫一條線否定自己，要努力突破。

鉛筆是我的寶劍，橡皮擦是我的盾牌，我揮著寶劍消滅百萬個紙張格子，我將用信心把我的夢想寫下來，我將用我的筆，寫下自己的夢想。

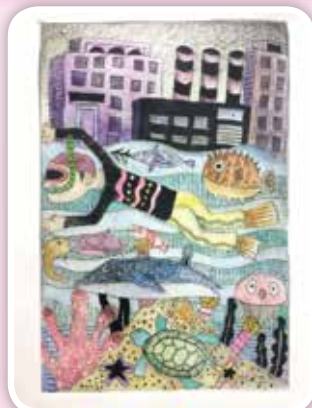
## 許願

312 黃湘庭

在草原上，  
高高的長頸鹿伸長脖子，  
希望可以吃到軟綿綿的白雲。  
在地底下，  
長長的蚯蚓扭著彎彎的身體，  
希望可以長出強壯的腳。  
在房子裡，  
可愛的小狗搖著短短的尾巴，  
希望可以變成高大的人類。  
在教室裡，  
我低著頭努力讀書，  
希望可以變聰明。



全國學生美展新北市西區市賽  
年級組平面設計第1名 王芷誼(6  
年8班)



全國迷你版畫高年級組特優  
簡誠育(104學年度6年6班)



新北市學生美展版畫第1名  
陳意涵(104學年度6年9班)

608 林祐萱

我清晰記得站著發痠的那個早上，那此起彼落的歡呼聲和加油聲，那比賽時全班的心跳、呼吸緊緊繫在一起的彩色回憶，我記得那天，是五年級時的校慶運動會。

閉上雙眼，聽到的不再是汽車的喇叭聲，而是校長站在臺上一句句的致詞；張開雙眼，眼前不再是高樓大廈，而是一排排的貴賓；張開嘴巴深呼吸，不是城市的廢氣，而是微風送來的芬芳，這時的我，和全體高年級站在操場中間接受陽光的洗禮，一顆顆的汗珠從每個人紅通通的臉龐不停的滑落，臉上寫滿著焦躁和抱怨，但我們都咬緊牙關站了一個多小時，就是為了等一下的重頭戲一大隊接力。

「砰！」槍聲響起，一陣紅塵在跑道上揚起，穿著正式選手服裝的選手在跑道上飛奔，只見本班的第一棒卯足全力朝第二棒的同學奔去，第二棒是一個跑得很快的女生，原本在第三名的我們，因為她的速度，一個一個的追過別班，慢慢的把距離拉開，再來的第三棒就是我了，在棒子碰觸手心的那一刻，邁開雙腿，朝下一棒跑過去，耳邊是風聲和別班選手的腳步聲，緊跟在後，我不敢回頭，只管向前跑，把棒子交給下一位同學時，心中的大石頭終於放了下來。

我們班的女生，個個都是飛毛腿，和別班的距離愈來愈大，但問題來了，男生的實力不夠，一棒傳一棒，原本拉開的距離又拉近了，直到倒數第二棒，跑著跑著，突然遠遠的，一個小黑點掉了下來，他回頭找，撿起來繼續邁力地跑，原來，掉棒了！我們勝券在握的第一名也落空了！原本雀躍的心頓時跌入谷底，不過我想他心裡一定很不好受。

運動會來到了尾聲，我們班是全五年級的第四名！雖然沒能勇奪冠軍，但有位同學的爸爸請全班喝飲料，彌補了失落的心情，也替這次的運動會畫上完美的句號，希望這次的不完美能讓我們班更努力，在下次能奪得好成績！

運動會像一塊石碑，立在我的心裡，我永遠記得那炎熱的夏天，那美好的友情回憶，那全班的心一起感受的緊張、快樂，我永遠都不會忘記，我們班，曾經有這樣一個運動會！

## 我最喜歡的一本書

每個人都有自己喜歡的書，而每一本書也都有它的重要性，書可以讓我學到更多知識，如果沒有書，我就不能增長智慧了。

我最喜歡的一本書是「搶三十」，這是一本和數學有關的書，書中運用日常生活中的經驗來教數學，既生動又有趣，在快樂中又能學數學知識，真是一舉兩得啊！書中教我小數、分數、單位換算……，每一個章節都用四格漫畫來呈現，讓我看了回味無窮呢！

在搶三十這本書中共有十篇不同的小故事，其中的拔河比賽是我最喜歡的一篇，他教我怎麼分組，以後分組時，如果遇到瓶頸，我就可以解決問題了。我發現把書裡五花八門的知識運用到生活中，真的非常有趣！

搶三十這本書讓我學到很多我還沒接觸過的數學，雖然有些我現在還看不太懂，但是我會善用書上教的巧思。這本書也讓我發現：書是我學習時的另一位重要的老師。搶三十這本書，讓我更喜歡數學了。

## 快樂就在生活中

快樂是什麼呢？快樂是一種無所不在的喜樂感覺。它就在我們的日常生活中，可以讓人身心舒暢，忘掉煩惱。

有句話說：「助人為快樂之本。」在學校，有同學受傷了，帶他去保健室擦藥，會看到同學送給我們一個大大的微笑，同學笑了，我們也笑了。借給別人鉛筆，教導同學功課，都是得到快樂的方法。

在假日時，我們全家人一起到森林散步，看到了又高又壯的樹木，伸長了手臂，正在和我打招呼。我看到碧藍的天空，天空上有著飄來飄去的雲朵，雲朵就像魔術師，不斷變出千變萬化的造型，讓我很快樂。

在上課後班時，我會和同學一起玩遊戲。我們最常玩的就是躲貓貓，每次我都以為自己不會被找到，沒想到遊戲開始後，過了沒多久，我就被找到了，但是我並沒有感到難過，反而覺得同學很聰明，我們玩得滿頭大汗，也得到了快樂。

生活中不是缺少快樂，而是缺少樂觀的心；生活中不是缺少開心，而是缺少開朗的心情。只要用心體會，快樂就在你身旁。

## 我最喜歡吃的水果

我最喜歡吃的水果是火龍果，它的顏色是深紫色，外形像一隻無頭刺蝟，也像一顆有刺的橄欖球，非常好吃。火龍果摸起來好像抱著一隻河豚，不過，它的刺是軟的，並沒有很堅硬。

我拿起火龍果聞一聞，只有淡淡的香氣，我把果皮剝去，裡面的果肉是灰白色或深紫色，深紫色果肉的火龍果，果皮跟果肉的顏色差不多，裡面的種子很像一顆顆的小芝麻。我第一次吃火龍果的時候，就一直拼命的吃，因為太好吃了！每當我咬一口，就有冰涼的感覺，還會流出香甜的汁。

火龍果是我最愛吃的水果，天氣很熱的時候，可以把火龍果放入冷凍庫，讓它成為夏天我最喜歡吃的火龍果冰！火龍果還可以打成火龍果汁，它還是一杯喝了會精神百倍的果汁，希望大家會跟我一樣喜歡火龍果，還可以有機會找家人一起享用這健康的水果。

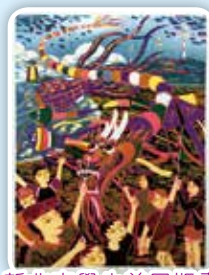
512 林佳儀

410 高行遠

410 陳思伽



全國學生美展  
新北市西區市賽中  
年級組平面設計  
第3名 陳凱昀  
(5年10班)



新北市學生美展版畫  
佳作 魏廷恩(6年2班)



新北市學生美展版畫第3名  
郭沛暄(104學年度6年8班)