

民安錄

【第24期】

網路版網址：<http://www.maes.ntpc.edu.tw/news>

中華民國107年06月15日



發行單位：新北市新莊區民安國民小學
地址：新北市新莊區民安路261號
電話：(02)2205-6777

發行人：梁榮富
發行顧問：何采儒
總編輯：劉俊輝

副總編輯：劉靜雅、劉美玲、鄭志平、蕭曉蓮
執行編輯：蔡宗翰、學生自治市團隊
美編設計：睿澄視覺設計



嶄新亮丽的大操場



全新圖書館
營造「悅」讀情境

百年化育展新顏

教育是百年大計，為持續營造優質學習環境，近年積極完成各棟教學大樓整修、改造全新圖書館及亮麗前操場等，也將於今年全面更新後操場鋪面及遊戲區等，打造涵養人文藝術的美感情境及孩子喜愛的活力校園。



融合東西藝術家
打造穿堂新「藝」境



陶冶學生藝文氣息
的藝廊空間

璀璨民安新氣象

106年，新北市政府核定本校校舍改建計畫及5億4124萬預算，預定107年7月起拆除忠孝樓及群育樓，新建一棟教學大樓及一棟體育館，並共構地下停車場，第一階段主體工程預定109年竣工，將提供師生卓越優質校園，開創民安璀璨新頁。



▲改建區全區配置

►改建後視野開闊的民安大門



【總務處訊】今年的5月5日，在親師生及眾多來賓的祝福下，民安國小歡慶了99週年的校慶，民安國小創學於民國8年，為南新莊地區最早的學校，而明年也將是民安國小的百年校慶。

在迎接百年校慶之際，民安國小也啟動了校舍整建計畫，預計於今年七月開始拆除群育樓、忠孝樓及至善樓C棟，隨後將於拆除基地內興建地下二層的共構停車場，地上四層之教學區大樓，及一棟可提供全校學生教學活動的活動中心（體育館），另外校門也將遷移至現健康門方向並改造，經由校門廣場鋪面及綠美化整修工程，讓民安國小的門面更為開闊，這項重大的工程適逢民安百年校慶之際，除提供更優質安全的教學環境外，更象徵著肩負百年教育重擔的民安，要在此刻璀璨新生。

除了改建工程外，學校也陸續改造全新圖書館、前操場、完成各大樓的耐震能力補強工程及屋頂防水工程，並預計今年更新後操場及新遊戲區，藉由這些工程完成了視野及景觀上的美化，更強化了學校教學環境的安全性。

在校舍硬體的重大工程之外，目前更積極規劃教室內各項教學環境的強化，除了已完成的各班級學生書包櫃的採購及教師辦公桌櫃的更新；全校教室的LED照明設備汰換及一年級的課桌椅更新。目前正逐步用更健康的水擦式黑板來汰換傳統舊式黑板。對於教室內其他各設備，學校也正努力規劃希望提供全校師生一個嶄新便利且更安全的學習環境。

雖然在改建工程的期間，難免造成校園環境及動線上的不便，但我們能一同期待改建後全新完善的校園，見證百年的民安國小璀璨新生。



補強後煥然一新的至善樓

嶄新綠意視野

活動中心（預定109年竣工）

以字育人，民安志工 硬筆書法正式啟動

【輔導室訊】硬筆書法簡單說，就是用垂手可得的筆寫出像毛筆一樣工整有韻味的字。該如何掌控讓字寫出來工整好看，其實是有些訣竅，如：書寫時需置中、注意字的大小、字距、行距、主筆……記住這些口訣，下筆時提醒自己調整字體，才能寫出好看的字。

從前寫字總是隨意撇撇、草草寫完，寫出來的字像蛇形般歪七扭八不工整，但因為參加了民安硬筆書法志工培訓班後，經過了麗嬪老師半年來的指導與矯正，雖然還無法寫出滿意的字，但已能從字裡行間的細節中，也知道自己的缺失以及需要改進的地方。

你也想要寫出一手好字嗎？除了口訣外，就是不間斷的練習，而這些在民安國小志工硬筆書法班中，都能給予你充分且確實的練習方式。未來硬筆書法志工，也將入班進行教學，讓民安的孩子們也能寫出一手好字。歡迎所有對硬筆書法有興趣的夥伴，一同加入民安硬筆書法班，一起練字成長。

民安硬筆書法志工團團長 廖麗倫



志工認真寫字的模樣

106學年度新北市閱讀寫作競賽成績優異！



106 新北市閱讀寫作競賽獲獎學生

班級	姓名	新莊區賽	新北市賽
309	楊亦暄	特優	佳作
409	王秉森	佳作	
509	洪玥琪	特優	佳作
602	林芷緹	特優	佳作
605	賴均祐	佳作	

新北市 106 學年度小學網球錦標賽

班級	姓名	項目	獎項
501	何宸輝	男生單打	第一名
412	何珮綺	女生單打	第三名
501	何宸輝	男生團體組	第四名
309	黎承霖		
511	陳冠維		
611	王俊平		
501	趙定均		

107 年新北市追風盃滑輪溜冰賽

班級	姓名	項目	獎項
202	陳楚鵬	200 公尺	冠軍
202	陳楚鵬	400 公尺	冠軍
511	陳妍鈞	200 公尺	冠軍
511	陳妍鈞	400 公尺	冠軍
108	黃伊莎	初級 S 型賽	亞軍

505 李念俊同學、513 莊曉森同學參加 107 年全國閩南語答喼鼓比賽榮獲全國第二名。

412 何珮綺同學榮獲 107 年 FITCOMF 盃全國青少年網球錦標賽女子 10 歲級單打、雙打冠軍！

608 何俊宏同學榮獲 107 年總統盃全國溜冰錦標賽 前進交叉過角標第 5 名

三年 6 班榮獲新北市樂樂足球賽第五名！

劉美玲主任、劉俊輝主任、張哲銘老師、洪詒志老師、陳宜歡老師、林師如老師、呂品鈞老師，榮獲 106 學年度新北市排球錦標賽教師組第四名！

501 何宸輝同學榮獲 107 年南瀛盃全國青少年網球錦標賽 12 歲級男子單打冠軍、雙打亞軍！

壘球隊榮獲 106 學年度中小學女子壘球聯賽全國冠軍！

棒球隊榮獲 106 學年度學生棒球運動聯賽軟式組全國第五名

106 學年度民安之星獲獎名單

2017/12/19 民安之星獲獎名單

202 蔡宜蓁、310 林佑臻、406 吳苡璇、407 張軒齊
502 江芯語、504 王瀚緯、608 邱韋翔

2018/04/03 民安之星獲獎名單

202 黃彥璋、302 高佳甄、502 康翔鈞、502 江芯語
502 張靖玉、504 詹子誼、603 陳霈琄

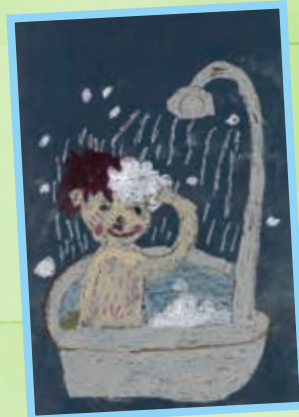
2018/05/29 民安之星獲獎名單

209 李毓慧、209 江心琳、210 蔡博宇、302 黃卉慈
305 趙襄綺、307 陸宣伶、506 陳姿璇、506 張舒涵
507 陳竑安、605 吳涵嫻、606 蔡宜庭、606 楊采妮
606 李囿運、606 李宥蓉、606 黃婕瑄、608 陳玟慈

★在校期間榮獲 3 次以上民安之星獎狀之同學，於畢業典禮當日頒發民安之星獎座。

107 學年度自治市小市長當選公告

小市長	503	陳宥鈞
副小市長	509	洪玥琪
環保小局長	504	詹子誼
警察小局長	506	黃宥凱
教育小局長	501	張欣妍
民政小局長	512	陳庭樺
文化小局長	508	陳奕妍



泡泡澡 304 王鴻祥



106 學年度中小學女子壘球聯賽全國冠軍



「健康五蔬果」
認識蔬菜和水果

99週年校慶

家事闖關趣

【輔導室訊】民安國小的校慶闖關活動兼具生活學習與趣味體驗，學童們與家人小手拉大手共同體驗闖關趣。今年的活動關卡有：「綁鞋帶」、「摺衣服」、「晾衣服」、「健康五蔬果」、「用電安全」、「環保減塑」、「交通標誌對對碰」、「福營任務」、「我愛民安久久」共九個關卡，

全數闖關完畢還能兌換精美好禮，有玩又有拿，讓親子玩得不亦樂乎。

其中「福營任務」是由福營國中的學長姐們帶來三個科學任務體驗，讓民安國小的學弟妹看得目不轉睛、嘖嘖稱奇呢！來到「我愛民安久久」，會聽到學童們大聲喊出對民安國小的「愛的告白」，愛校的聲音震耳欲聾，愛校的情感真情流露。「我愛民安長長久久，也祝民安校運昌隆久久，民安國小生日快樂！」

423 世界閱讀日。藝起玩小書

【教務處訊】大家知道為什麼4月23日定為「世界閱讀日」嗎？因為這一天有許多傑出的作家在4月23日出生或逝世，為了緬懷這些偉大文學家的貢獻，以及對他們的作品表示尊崇，特別將這一天定為「版權日」，同時也是象徵世界文學的日子，期許大家能徜徉在文學創造的無言之境，品味語言文字的藝術之美。

「藝起玩小書」活動結合語文及藝文領域，各年級依照主題和樣式的不同，創造出令人讚嘆的小書作品，在4月23日這一天，全校一同展出作品，互相欣賞文字與圖畫結合的小書之美。



六年級玩小書 畢業小書



二年級玩小書 最珍貴的禮物



合唱團表演

民安仲夏樂社團成果發表會

【學務處訊】5月25日涼爽的夜晚，在學校燈光好、氣氛佳的前操場進行民安仲夏樂社團成果發表會，欣賞各式各樣多元又精彩的表演，不論管樂、合唱、英文RT，還是太鼓、舞蹈表演，也邀請鄰近千暉幼兒園小提琴表演及惠文領袖幼兒園打擊樂團的表演，還有一項讓人感動的表演，是由一群天真活潑、無憂無慮的特教班學生組成的閃亮亮太鼓隊表演，孩子們在舞台上完美的展現多元自信，讓觀眾為演出留下熱烈的掌聲及滿滿的回憶。

選我！

選我！

選我！

【學務處訊】自治市小市長選舉活動展開，提供學生民主法治的學習環境，五年級各班選出一位自治市候選人，班級共同討論提出政見，規劃如何參與學校環境改善及活動辦理的行列，團隊合作進行政見發表，為候選人拉票，每位學生都有投票權，投下神聖的一票，選出心目中的自治市小市長。



自治市選舉

主題閱讀

< 幸福處方箋 - 療癒繪本展 >

【教務處訊】當你感到壓力、沮喪、難過時，有一個故事，觸動你的心靈，撫慰你的心情；當你感到平靜、安心、滿足時，有一個故事，在生動的文字間，讓你感覺人生更加美好與幸福。因此，來圖書館服一帖以繪本調配的幸福處方，透過閱讀，達到放鬆情緒，解決自身困擾的效果。

彩色魔方館於4/30-6/1展出幸福處方箋-療癒繪本展，挑選近30本不同主題繪本，繪本都有黏貼處方箋，提供適合閱讀時機，挑選一本繪本與書中主角一同哭笑，進而達到放鬆心情，展出期間贈送紓壓著色畫，讓孩子不僅透過閱讀，還能藉由繪畫來紓壓，並於活動期間參與幸福便利貼活動，都可參加幸福抽抽樂摸彩。孩子沉浸在閱讀的樂趣中，讓圖書館增添幸福的氛圍。



學齡前兒童健康檢查 我是健康寶寶

【幼兒園園訊】為了孩子的健康新莊衛生所來園所幫就讀中班孩子做身體健康檢查，此次檢查增加「尿液檢查」及「腰圍量測」兩個項目，若檢查結果異常醫師會開轉介單，請到醫院做更進一步的檢查及治療，一起維護孩子的健康。



幼兒園健康檢查-脊椎檢查

幼小銜接

小一體驗活動真有趣

【幼兒園園訊】國小一年級對小朋友而言，是人生第一大轉捩點。幼兒園為大班幼兒規劃『幼小銜接課程』，目的幫助孩子瞭解國小上課方式與幼兒園的不同如有統一的制服，有固定的上下課作息時間等及建立上小學前的各項預備能力。讓孩子做好心理準備，了解及面對小學的生活。



幼小銜接班上課



暑假即將到來，各位小朋友你們準備怎樣度過今年的暑假呢？2018年的夏日體壇上將掀起一波足球旋風，現在就讓我民安小博士來告訴大家，這場四年一度的體壇盛事「2018年國際足總世界杯」吧！

國際足總世界盃（FIFA World Cup），通常簡稱世界盃，是一項國家級男子足球隊之間的國際比賽，由世界足壇最高管理機構國際足球總會（FIFA）每四年舉辦一次，與奧運會交替進行。1930年為世界杯足球賽的首屆比賽，1942年和1946年因為世界大戰而停辦，今年即將邁入第21屆，賽事將在2018年6月14日至7月15日舉行，本次賽會的主辦國則為俄羅斯，冠軍戰預計將於莫斯科盧日尼基體育場舉行，小朋友看看今年的官方標誌，是不是融入了濃濃的俄羅斯風味呢？世界盃不但是世界足壇規模最大且最具影響力的賽事，自1988年法國的賽事起，電視轉播觀眾人數達到40億人次，更成為世界上最受歡迎的體育盛會。

世界盃分成會外賽和決賽圈兩個部份，除了主辦國外，只有打贏會外賽的31支球隊能進入決賽圈，這32支球隊將會在俄羅斯境內進行為期一個月的會內賽以爭奪冠軍寶座「大力神盃」，而冠軍球隊也將持有大力神盃四年的時間，目前大力神盃在上屆冠軍德國隊的手中，而在已舉辦過的20屆比賽中，以巴西隊獲得五次冠軍為最多，德國和義大利分別獲得四次冠軍居次。雖然臺灣無緣進入會內賽，但各位小朋友們還是可以在這段時間內，看看世界頂尖好手的足下功夫，也為自己所喜愛的國家加油喝采喔！

我的未來不是夢

608 陳怡瑄

俗話說：「有夢最美，希望相隨。」每個人心中都懷抱著一個瑰麗的藍圖，擁有一個可以努力的方向。我小時候還未有明確的夢想，但現在，我立志要當醫生。

世界上有許多各式各樣的職業，而我從國小六年級開始，心中就萌生了一株小小夢想。我覺得它就像一隻對我忠心耿耿的小狗，永遠陪在我身邊，至於它為什麼會出現呢？就是因為某天，我們正在上「青春啟航」的課程，結果「領航員」要我們在本子上寫出自己未來嚮往的職業，所以我就花了很久的時間思索，一週後，我終於把「夢想的種子」播種，深植在我的心裡。

「夢」就是「夢想」，也是「目標」，擁有夢想就像擁抱一對飛行的翅膀，而且也是一種連續前進的動力，會讓你不斷進步。我立志要飛向白色巨塔的花園，救死扶傷，延續生命，看到那些被病魔折磨的人，我想如果自己是位醫生，就可以幫助他們減輕痛苦，因為身體健康是最重要的，所以我要成為他們健康的守護者。而為了實現這個夢想，我現在必須好好學習，為社會上所有的人盡一份心力。

有夢就要堅持，因為夢想的實現並非一朝一夕，需要付出努力，若不經歷風雨，怎能出現彩虹？陳之藩曾說：「得之於人者太多，出之於己者太少。」生活中有許多幫助我、保護我，而身為小學生的自己，目前的力量也許微不足道，唯一能做的，就只有心存感恩，勤勉不倦，將來若學有所成，要學以致用進而回饋社會，讓社會蛻變得更美麗，我們一起加油！



誰最喜歡冬天

103 方政捷

誰最喜歡冬天
我最喜歡冬天
因為可以去合歡山打雪仗
誰最喜歡冬天
爸爸最喜歡冬天
因為可以去北投泡溫泉
誰最喜歡冬天
媽媽最喜歡冬天
因為可以穿漂亮的長大衣

如果我會飛

103 羅柏丞

如果我會飛
我要飛到蘭嶼
去看稀有的蘭嶼角鴞
如果我會飛
我要飛到日本
去找有沒有真的神奇寶貝
如果我會飛
我要飛到外太空
去看美麗的月亮和星星



My Favorite Sport 603 林煜恩

My favorite sport is baseball. There are many advantages of playing baseball. One of the benefits is learning teamwork. Only with all the players' cooperation on the field can they win a game. Secondly, playing baseball can exercise our brains. As many people say, "Only smart people can play baseball." Because there are many unexpected things happen on the baseball field, you must be able to think clearly and make a quick decision within a very short time. The third good thing playing baseball brings is solid friendship due to the team spirit, which requires all the players to focus on the game and help each other.

Baseball is my favorite sport, because it can not only improve our physical strength, but also build the connections between the teammates. Last but not the least, playing baseball helps us stay away from electronic devices, protect our eyes, and make us work more efficiently.

An Amazing Trip 604 林恩宇

New Zealand, the most beautiful country I have ever been to, is an incredible place. You can see horses, cows, and other animals everywhere. All the Kiwis (people who live in New Zealand) take care of their environment.

The beach there is unbelievably clean. There's no garbage on the beach. We went to a "cool" place, an indoor skiing place which is called "Snow Planet". Tell you something funny. My mom tried skiing four times and failed four times. She isn't very good at controlling her legs, so she fell down like a frog at that time.

I found that New Zealand is a place with warm hospitality, and you can say that people there are nice. If you need any help, you can just ask them for a favor. They always help people even though you are a foreigner!

New Zealand is an amazing place. If you get a chance to visit this mysterious place, you won't regret it.



204 陳沅羿 許願流星

蟬

607 許馨予

熾熱的太陽照耀著大地，蟬唧唧的訴說著，麻雀吱吱喳喳的唱著，像是在祝賀我們，祝賀我們畢業快樂。

夏天到了，鳳凰花開了，微風輕輕的撫摸著我們俏皮的臉龐。驪歌在校園裡播放著，似乎提醒我們，過不久就要畢業了！一陣風吹過，蟬不說話了，麻雀不歌唱了，只剩憂傷的心情包圍著我們。回想起從前的點點滴滴就像被光陰給沒收，只能將回憶緊緊握在手中，永遠不忘懷。

蟬的話語偷偷的告訴我們回憶該如何保存呢？回憶就像一顆果實，有些是甜美的，有些是苦澀的，也有些是破碎的。我們不須感傷，收起淚水，一起往前。再見老師、同學，再見民安，祝我們 畢業快樂。



410 傅宇禎 都是化妝惹的禍



208 嚴亮棋 新眼鏡

圖書館與我 509 洪玥琪

在魔方圖書館的某一個角落裡，時常會出現我的身影，這裡是一個奇妙的地方，走進這裡，它彷彿帶我走進另一個童話世界。

在玲瑯滿目的書本裡，我仔細的挑選那萬中選一的書本，打開書本的那一瞬間，我被吸進去童話故事裡，幫小紅帽一起逃離大野狼的追捕，打開另一本書，我與鄭成功一起打敗荷蘭人；打開偵探書，我與柯南一起破解種種謎題，翻開科學書，我和牛頓一起發現牛頓定律，在這個圖書館中，收集了許多學生們的歡笑聲，形成一個「歡樂音樂劇」呢！

圖書館是一個無形的特效藥，在我傷心難過時，它會為我說起笑話，來逗我笑，在我生氣時，它化身成了出氣筒，聽我訴苦；在我開心時，它的臉上也掛滿著洋溢的笑容，在不曉得要怎麼做時，它成為了一位老師，提醒我、教導我，它亦是我的良師也是我的益友。

「噹！噹！噹！」上課鐘聲響起，時間快速的從指縫間消逝，但在這短短的十分鐘，我的心靈被充實了不少，有機會你一定要來參觀一次民安國小的魔方館，與書本一起玩耍、展開一場驚心動魄的旅程後，你一定會收穫滿滿，並且滿載而歸。

圖書館與我 511 陳妍鈞

我小時候，就很喜歡到圖書館，因為可以到比家裡的書多好多的書，因為可以學到更多字，因為可以了解世界。我最喜歡看繪本和漫畫，我天天都去圖書館，總是抱一大堆繪本和漫畫，同學都沒比我愛去圖書館，等到快上課了，還想著：「怎麼那麼快！」，我才發現我已經看很久了。

自從我弟弟升上一年級後，我就常常和她一起去圖書館，它從一開始就喜歡看繪本和大自然的書，我最愛和弟弟一起去圖書館了！對我來說，魔方館是我的頭腦，一個方塊，就是一間間知識庫，我永遠讀不完的书，是我最好的朋友，也像我的老師，不斷教導我知識，我漸漸的越來越厲害，這都是圖書館教我的。有時候，媽媽問我很難的問題，我竟然說了出來，我說都是圖書館教我的哦！

可是最近媽媽說我數學不好，不准我再借書，我好失望又好難過。不過我都會到圖書館看書，老師也會定期帶我們來圖書館，彌補我不能借書的空洞。我真的很愛看書，所以我還是會借幾本書來看。我每天求媽媽給我借書，但她每次都說：「等你數學好一點再說。」讓我很失望又難過。

我覺得媽媽這麼做，一定是為了讓我數學好一點。並不是想罰我，她最後一定會讓我借書的！

希望大家可以多看看書，多去圖書館，並把書當成好朋友，在書身上學習知識，就可以成功的變厲害了！所以一定要多看看書哦！

106 學年度校內語文競賽 五年級作文專區

圖書館與我 510 廖柏瑋

我和圖書館之間一職以來都有密切的關連，每當課餘時間，生活作息忙碌的母親便會將我轉交給圖書館的志工，裡頭的志工總是和藹可親，所以一天的生活不算苦，但因長久以來與書本為伴的我克服不了動漫小說的誘惑，就連日落後的三更半夜也能看見我低頭的影子。

但不知何時開始，我的頸部顯得有些痠疼，椎骨也出現了曲折，我想這是午夜看起書來姿勢不當的待遇吧！同時也澆熄了我對於書本的熱血。

幾年後，我已升上了年級，當我踏出新學期的第一步時，一幅驚人的畫面此刻便永久烙印在我的心中，就是每當下課鐘聲響起，同學們爭先恐後進入圖書館的那一瞬間，這道火重新點燃了我對圖書館的熱愛，讓我更加奮力的探索著圖書館，更使我看見了裡頭尚未被尋獲的奧秘。

雖說是圖書館，進出時卻彷彿去了一趟奇幻之旅，而這段美滿的經驗也總是度日如年，要不是它，我也不會有現今的自我。

數獨遊戲

遊戲規則：在九個九宮格裡，填入 1 到 9 的數字，讓每個數字在每個行、列及九宮格裡都只出現一次就可以過關了，小朋友讓我們一啟動動腦挑戰看看吧！

7			3					
	6	2				3		
	5			2	8		1	6
	8	7	6		9			
	4						7	
			8		4	2	9	
4	1		2	9			5	
		9				1	6	
					5			2

母親節遊趣 304 張哲睿

今天是母親節，我們帶著阿公和阿嬤去石碇玩，剛到那邊，一片綠意盎然的樹林，我往溪裡面看，哇！好多魚喔！還有鴨子逍遙自在的游水，景色十分漂亮。

我們走到溪邊觀賞魚，當我們靠近魚群時，瞬間所有魚兒都蜂擁而上，我想這些魚兒肚子一定很餓，媽媽提醒我不要餵魚，以免破壞自然生態。

之後，我們就去走淡蘭古道，那裡的生態很豐富，我們邊走邊觀察植物和昆蟲。走完步道，這時候大家的肚子早已飢腸轆轆，我們就去吃石碇有名的豆腐料理，我們在店裡點了幾道招牌菜，香味撲鼻的菜餚不一會兒全被我們吃光光，我們還準備蛋糕祝福阿嬤和媽媽母親節快樂，這時，大家笑得合不攏嘴，店裡充滿歡笑聲。

今天真是快樂的一天，也祝阿嬤和媽媽每天都像今天一樣快樂。



校慶

503 林思佑

隨風飄揚的班旗，整齊化一的步伐，聲如洪鐘的達禮；會旗的進場，運動員的宣誓，聖火的點燃，將開幕儀式帶到最高點。全體肅立，唱校歌「縱貫路上民安路旁，是我們發祥的地方……」，我們就在悠揚的校歌中揭開了民安99週年校慶……

今天是學校的生日，司令臺上校長逐一介紹與會來賓，來賓們也一同歡慶民安生日，此時在場外聲鼎沸，好不熱鬧。來賓致詞結束後，就是我們緊張的時刻～跳健康操表演。經過多次的練習，今天就是我們展現成果的時候。我們簡潔有力的喊著：「健康、力行、超越」哼著琅琅上口的音樂，與會來賓也隨著音樂一起手舞足蹈了起來。此時如果有空拍機的話，那一定非常壯觀！

接下來是大家最期待的大隊接力，我們班是第一組的第一跑道。當槍聲響起時，每一個人都很賣力的向前衝，只見每一棒都像裝上電動馬達一樣跑得非常快。輪到我了！輪到我了！我卯足全力使勁往前衝，風在我耳邊呼嘯而過，好像在為我加油打氣，這一次大隊接力是我覺得有史以來最刺激的一次。雖然我們班沒有得名，但是大家都很盡興並且享受汗流浹背的暢快。

後操場強強滾，前操場也紅不讓，有太鼓社團的表演，六年級的世大運主題曲的大會舞，幼兒園小朋友充滿活力的演出，以及每一次運動會都少不了的趣味競賽，競賽內容琳琅滿目趣味無窮。閉幕式的重頭戲就是頒獎，我覺得能得到第一名的班級非常厲害，我也要恭喜他們。

在這次的運動會，我覺得最有趣的是大隊接力，真的很刺激。民安100週年校慶，我們一定會更努力。

苗栗，我來了！

405 傅顥臻

每逢假日，只要在外地工作的爸爸有回來，他都會載我們一家人回苗栗探望爺爺奶奶，一路上，我們一家人在車子裡談笑風生、和樂融融。快到爺爺奶奶家了，我搖下車窗，聞到大自然青草和綠葉的味道，真是令人心曠神怡啊！少了高樓大廈，多了花草樹木，這也是我喜歡苗栗的原因之一呢！

到了爺爺奶奶家門前，映入眼簾就看到一個橘色的大桶子，裡面裝著客家酸菜，不過，它還沒完成，我看到奶奶穿著雨鞋，頭上戴著一條絲巾，手上還拿著一根長長的棍子，媽媽說：「怎麼有一位開喜婆婆在我們家呢？」逗得我們大家捧腹大笑！不久，我也跟著上去踩芥菜，媽媽又說：「看看爺爺怎麼踩，學著點！」於是我就有樣學樣，彎著腰，手背在後面，慢慢踩，媽媽還把這個溫馨逗趣的畫面用相機捕捉下來。

吃飯了！桌上的客家菜真是令人食指大動啊！嘴巴瞬間像打開的水龍頭，口水流不止！苗栗是個客家庄，有很多美味的特色客家菜，如：客家鹹豬肉、薑絲炒大腸、客家梅干肉、客家福菜湯……，這些都是我最愛吃的美饌佳餚，每次配著這些菜，我都會扒好幾口白飯！

人來人往的快樂時光總是過得特別快，我們依依不捨的跟爺爺奶奶和沒有汙染的大自然說再見，我在苗栗的日子簡單又充實，而且我覺得那些都市應該要好好學習，珍惜大自然所給的資源和方便，畢竟自給自足的生活方式，才是我們要學習的生存技能。



踩芥菜的奶奶

數獨遊戲 答案

7	9	8	3	6	1	4	2	5
1	6	2	4	5	7	3	8	9
3	5	4	9	2	8	7	1	6
2	8	7	6	1	9	5	4	3
9	4	1	5	3	2	6	7	8
6	3	5	8	7	4	2	9	1
4	1	3	2	9	6	8	5	7
5	2	9	7	8	3	1	6	4
8	7	6	1	4	5	9	3	2