

民安錄

【第35期】網路版網址：<http://www.maes.ntpc.edu.tw/news>
中華民國110年05月15日



發行單位：新北市新莊區民安國民小學
地址：新北市新莊區民安路261號
電話：(02)2205-6777

發行人：王健旺
發行顧問：周怡君
總編輯：林岑怡

副總編輯：劉靜雅、鄭志平、劉美玲、蕭曉蓮
執行編輯：蔡宗翰、學生自治市團隊
美編設計：睿澄視覺設計

2021新北童樂節 民安兒童慶四喜

【學務處訊】每年四月四日的「兒童節」無疑是全校孩子們眾所期盼的節日。舉辦兒童節慶祝活動，是每年民安國小的例行傳統。呼應教育局今年活動主題「新北市童樂節—友福童享」，校園內的師長們，行政、導師與科任老師總動員一起絞盡腦汁，不僅為民安孩子們採購兒童節好禮，還舉辦多元且豐富的系列活動，讓孩子們歡度一個歡樂又富有教育意義的兒童節！



民安兒童擁好禮

除了教育局核撥每位學童60元兒童節禮物預算之外，民安國小家長會與合作社更額外加碼預算，讓各個學年挑選喜歡的顏色與款式，為每位學童添購便於攜帶、收納的折疊椅。這項暖心的兒童節好禮將會陪伴每位民安學童在學生朝會或大型活動時，坐得舒適又安全。



民安兒童懂權益

「你知道小孩有向社會表達意見的權利嗎？」「你知道民安國小學生，最在意有沒有『獲得公平對待』的這件事嗎？」這次兒童節魔方館規劃了「一起閱讀CRC」主題式閱讀活動。活動以班級為單位，兩到三個人一組，共同操作平板。在有限時間內，一邊閱讀館內書籍，一邊合作解謎。完成關卡後，就可以到櫃檯領取貼紙，為自己的權益留下珍貴的意見。活動結束後，全班還能獲得一組富紀念性的拍立得照片，為這次的互動閱讀，畫下完美句點。



民安兒童趣闖關

在上下課大翻轉之際，進行多元學習闖關活動。由各學年老師與不同領域科任老師協力合作，精心策劃跨域多元學習闖關活動。趣味玩樂之時，也能連結學習內容，「邊玩邊學、邊學邊玩」。最後校長以「線上直播」抽出幸運得主做為活動壓軸，使此起彼落的歡笑聲迴盪在校園中。



民安兒童好典範

於3月30日舉辦的「兒童節暨模範生表揚慶祝活動」，表揚具備「實踐好品德、健康樂學習、服務關懷情」等特質的學生，如：各班模範生、民安之星，樹立學習楷模的典範，藉此鼓勵同儕間見賢思齊。

活動當天更安排「民安藝術角super小藝人表演」粉墨登場，全校師生一同欣賞學生自行組團的多元表演，太鼓、舞蹈及歌唱表演，展現民安孩子的熱情與活力。

在歡慶兒童節同時，自治市團隊藉由此機會慎重向全校介紹兒童人權的概念，引領宣讀中英誓言。期盼每位孩子能瞭解自身的權利，也能必須積極尊重他人，並遵守應盡的責任。

- ★ Please respect me. (請尊重我)
- ★ I have the right to hear and speak.
(我有聽和說的權利)
- ★ No one can hurt me. (沒有人可以傷害我)



多元學習闖關活動



自治市團隊帶領宣讀兒童誓言

110年國小報到及幼兒園報名

相關說明及簡章請上民安國小網頁【新生入學專區】查看國小報到及幼兒園報名說明。採線上報名或現場受理擇一。建議家長儘量採線上方式，以利防疫。

國小

網路報到：5/12(三)上午8時至5/18(二)下午5時
現場報到：5/15(六)上午8時至12時

幼兒園
招生

網路報名：5/18(二)上午9時至5/22(六)中午12時
現場報名：5/22(六)上午8時至中午12時
抽籤時間：5/22(六)下午3時起進行抽籤

活動預告

6/11(五)

109學年度
國小及幼兒園
聯合畢業典禮



一年級模範生

101 王若宸、102 黃頌恩、103 蔡秉宸、104 林立宇、
105 蔡宛彤、106 康宇恩、107 施語喬、108 楊宸熙、
109 吳佩橙、110 尤婕宇、111 鍾佳恩、112 廖禹凝、
113 熊艾萱



二年級模範生

201 廖柏鈞、202 陳琨耀、203 廖晨妍、204 邱羽玟、
205 楊婕瑀、206 吳采霖、207 陳千綺、208 黃元鎔、
209 李士麒、210 張世曦、211 簡品加、212 馬翊恩、
213 謝曜陽、214 董綵滢



三年級模範生

301 唐語襄、302 蘇筠茜、303 張家齊、304 賴昱璋、
305 林廷黛、306 蘇佑綺、307 施詠心、308 陳永元、
309 吳宸可、310 陳以函、311 洪翊瑄、312 許家華



四年級模範生

401 林韋呈、402 金恩伶、403 陳西達、404 趙梓均、
405 王昱升、406 林品妤、407 游家翔、408 江苡嫻、
409 陳敬翔、410 黃怡蓁、特教班 劉文政



五年級模範生

501 陳俞濤、502 陳沛妤、503 江心琳、504 蔡宜蓁、
505 紀柏瑜、506 林鈺嘉、507 吳困璇、508 洪紹閔、
509 王巧湘、510 謝佑芯



六年級模範生

601 林帝名、602 董譽菲、603 劉芳羽、604 高佳甄、
605 林庭妮、606 呂侑穗、607 李語潔、608 陳宥妤、
609 林鈺祐、610 劉羿孺、611 翁子晴、612 黎承霖

榮譽榜

賀

本校學生參加 109 學年度新莊分區五年級田徑對抗賽，成績亮眼，恭喜得獎學生，感謝鄭志平主任、林建興組長、王敬閔老師、全盈燕老師、張景盛老師、湛澄珊教練到場指導與鼓勵！

- ★ 312 許家華同學，參加「第 13 屆卓越盃『數學』與『閱讀』全國競賽」，榮獲三年級組金質獎！
- ★ 101 王若宸同學，參加「第 13 屆卓越盃『數學』全國競賽」，榮獲一年級組金質獎！
- ★ 305 張皓淳同學，參加「第 7 屆超越盃 T&AMC3 全國數學競賽」，總成績達前 60%！
- ★ 502 潘冠綸同學，參加「第 21 屆全國經典總會考」，共合格七段！
- ★ 214 黃新融同學，參加「109 年度紫絲帶學堂我要平安長大」，榮獲佳績！



109 學年度新莊分區五年級田徑對抗賽師生大合照

組別	項目	學生	名次
男子組	壘球擲遠	501 陳禹勸	第一名
	跳高	506 陳恩翔	第一名
	鉛球	503 曾豐益	第五名
		501 郭致誠	第七名
	4X100 公尺接力賽	501 陳禹勸 502 何宥緯 506 陳恩翔 506 李宗倫	第五名
女子組	跳高	501 李靜	第一名
	200 公尺	501 李靜	第二名
	壘球擲遠	王苡函	第二名
		林岑霏	第七名
	4X100 公尺接力賽	501 李靜、501 高詩涵 501 陳俞濤、501 黃妤蓁	第七名

民安校園公共藝術

童話狂想曲

大門-童夢學園

【總務處訊】各位小朋友有沒有發現，新校園出現許多美麗的藝術裝置呢？這是學校校舍新建工程的公共藝術，這些公共藝術以「守護童夢・共創無限可能」做為設計出發點，加上童話故事的元素，命名為「童話狂想曲」。

此次校舍整建工程的公共藝術設置案共裝置三項設計。分別是大門的「童夢學園」、青青草地旁的「仙履奇緣」及街角廣場的「魔豆椅」，各都有不同的設計想法喔！「童夢學園」將大門以展開的圖畫捲軸為底，魔豆向上伸展象徵民安學子成長茁壯；校歌旋律的音符；象徵家鄉的新月橋以及版畫滾筒帶出了亮麗七彩繽紛的未來。「仙履奇緣」以南瓜馬車為造型和顏料管的休憩據點，象徵童夢及民安的美術亮點。「魔豆椅」魔豆灑落在校園一隅，呈現它剛冒出綠芽，落了顆豆仁則是新生命努力生長發芽的開始，休憩用豆莢椅可讓同學、里民在經過校時停佇一段時光，欣賞百年新意的學校新風貌。

新校舍的落成，三項公共藝術將校園點綴得美輪美奐，吸引大家駐足、拍照。目前進行著生態池原生種池的改造、藝術STEAM創發中心的設置等多項校園設施建置，相信未來的學校一定會有更多的新亮點。



街角廣場-魔豆椅



青青草地旁-仙履奇緣

跟著音樂動一動 五感體驗好享受

【教務處訊】三月份，四年級的體育老師以協同教學的方式，讓四年級的孩子們在能強館的體能訓練室，由舞蹈老師上肢體開發課，給學生不同的學習體驗。舞蹈老師是海雅韻老師，以音樂帶領學生做肢體練習，由輕柔到躍動，學生透過全身鏡審視自己的動作，伴隨音樂，跟著節奏伸展身體，多元的體育課，學生們也充滿了笑容。

節奏追趕跑

兒童權利知多少？

CRC 告訴你！

【教務處訊】今年兒童節，學務處與教務處合作辦理CRC兒童權利公約的互動式閱讀，以平板電腦結合實體書籍，帶領學生認識五大兒童基本權利：健康成長、受到保護、接受教育、獲得公平對待、意見獲得傾聽。閱推老師製作相關背板，進行館藏新書推廣介紹，學生還能利用平板電腦闖關，過關後有拍立得照片做紀念！每位兒童都是珍貴的個體，認識自己的權利，學會尊重他人的權利，民安國小的學生透過多元閱讀，落實公民素養。

魔方館一起閱讀 CRC

親師交流 & 唐詩闖關

【幼兒園訊】唐詩闖關活動是讓孩子感受中國唐詩之美及啟發語文發表能力的時刻，每年均是家長日的重頭戲。今年因疫情嚴峻，故親師交流時間的家長日改成書面和線上活動，而唐詩闖關活動則改在班級進行，由老師另擇時間舉辦。雖然沒有家長一同陪伴參與，但我們的小朋友仍表現落落大方、氣定神閒，用軟萌的童音，熟練背誦出第一學期所教的唐詩，通過關卡後，除了給予大大肯定，每人還獲贈神秘小禮物以茲鼓勵。



耶！我們是唐詩小達人

民安祈願 愛與祝福

【輔導室訊】有一天當災難發生的時候，我該怎麼面對悲傷？在美麗的東臺灣，4月2日這天，一輛火車因故撞進了山洞裡，造成重大傷亡，撼動了每一位國人的內心。的確，天有不測風雲，人有旦夕禍福，但當這份傷痛離自己這麼近，可能是自己的親友，自己的家人，此時，我們該怎麼面對悲傷？

化悲傷為力量，民安國小的孩子們，大家共同為傷者祈願祝福，為救難者打氣加油。全校師生用愛的便利貼或是自製小卡，寫下想說的話，親手摺著祝福的紙鶴，希望將我們的力量傳遞出去，我們也與家長對話，第一時間發下安心宣言，讓家長們陪伴著孩子，用珍惜與感恩的心，去正視自己的一切，用勇敢與正直的態度，去面對自己的感受，可以感覺到悲傷，但是，我們需要更多的信念，讓自己的心更加堅強。

生命也許是不可控的，但是選擇如何活著是我們能努力的，加油！活著就是一種美好，活在當下吧！



同學們一同寫小卡與摺紙鶴

程式教育成果豐—感謝老師扎根深

【教務處訊】本校五、六年級學生參加新北市110年度國中小學生SCRATCH程式設計競賽，榮獲國小動畫組一組優等，國小硬體組兩組佳作，成績斐然。學生從三年級開始上資訊課，學習基礎的電腦概念、打字、文書處理到高年級學會寫程式，經過老師辛勞的指導，報名參加比賽，集訓，能榮獲市賽很好的成績，實屬不易，恭喜得獎學生，也感謝陳春昇老師的指導。



老師和學生們前往大觀國小受獎

稚齡童軍 — 入團與進程儀式

【幼兒園訊】在99終身學習年推動終身學習的主軸內容中，教育部特別將三月份訂為「童軍月」。本學期稚齡童軍團也於3月17日舉行入團儀式，歡迎新加入的稚齡童軍；同時也會在下次團集會完成進程儀式。經由稚齡童軍進程通往幼童軍之途，分為地球、星星、月亮、太陽四個年齡階段，如能繼續參與活動實踐諾言，遵守規律，表現童子軍精神，每達到某階段，即給予鼓勵，以肯定其逐漸成長的狼寶寶及小狼們！



入團儀式大合照



我的好朋友

301 唐語襄

愛迪生說過：「友誼能倍增喜悅，分擔煩惱。」在我身邊，也有一個這樣的好朋友。我快樂的時候，我總是第一時間和她分享喜悅；當我難過的時候，她總是溫馨的安慰我，我們常一起玩、一起談天說地。古希臘哲學家曾說：「一個摯友勝過一群點頭之交。」她就是我獨一無二的摯友——簡亦秀。

她長得如花似玉，笑起來很甜美。她熱心助人、善解人意，人緣很好，功課也不錯，讓我佩服得五體投地。

她平常都會陪我去校園裡散步，有時我們也會在教室幫老師的忙，老師常誇獎我們好乖。我們從三年級開學時就認識了，她是我三年級的第一個好朋友，因此，我對這份友誼格外珍惜。

她熱心助人的態度，是我學習的好榜樣，因為每次老師叫她幫忙時，她都健步如飛的跑到老師身旁幫忙，真值得我學習，每次和她在一起，我都會有滿滿的收穫。

朋友像一顆小太陽，在我難過的時候，給我溫暖；朋友像明亮的燈塔，指引我的方向；朋友像我溫暖的家人，為我遮風擋雨，讓我不被別人欺負。我希望能一直和她同班，直到畢業，也希望我們能當永遠的好朋友。

新學期新希望

410 李祐東

又是新的一年，也是一個新的開始。在這新的一年，有許多新的目標等著我去完成，希望在這個新學期中，我能掌握方向，達成所有的目標，邁向成功。

我的第一個目標，是希望自己能養成多運動的好習慣。過去的我，因為缺乏運動，導致體能差，跑不動也跑不快。多運動可說是好處多多，不但有益身體健康，促進新陳代謝，還可以讓肌肉更發達，可說是一舉數得呢！

我的第二個目標，是希望養成早睡早起的好習慣。每天早睡早起可以讓我精力旺盛，整天都活力滿滿。俗話說得好：「一日之計在於晨」，一天中最寶貴的時間就是早晨，早睡早起才會精力充沛。

我的第三個目標，是希望自己多閱讀。所謂「書中自有黃金屋」，這句話顧名思義，就是指書中有很多知識，彷彿是一間裝滿黃金的寶屋一樣，每一本書就如同是一座知識的寶庫，等待著我們去發掘。

新的學期也是新的開始，只要努力不懈並且全力以赴，就能達成目標。未來的一切，也必定充滿了光明，充滿了希望。



給弟弟的一封信

312 林沛緯

親愛的弟弟：

你好！因為你的關係，我的媽媽被搶走了。有的時候，我會因為這件事情放聲大哭，甚至希望你可以消失不見。算我求你，拜託你可以不要再來煩我了，好嗎？每當我對你大吼時，媽媽總是叫我不要生氣，好好溝通，吵架是無法解決問題。

自從你出生。這麼說好了，爸爸剛把你抱進家裡的時候，你那時甚至還沒辦法睜開眼睛。為了照顧你，爸爸媽媽幾乎花了一整天的時間，忙得不可開交，我要吃東西、問他們一些事情，他們就會說：「等一下，不要擋路，去玩你的玩具。」

當你快三歲的時候，我已經忍無可忍了，我用力的踹了你一下，踢到你的肚子。當時你趴在地上，放聲大哭，爸爸媽媽立刻從房裡跑出來抱著你，問我怎麼回事，我說我已經受夠了，所以踢他。媽媽生氣的叫我去房間反省，我真希望你可以消失不見。祝

趕快長大、把爸媽還給我

哥哥沛緯

一百一十年三月十九日



「我愛佐賀超級阿嬤」

502 黃筠涵

我要介紹一本書，那就是「佐賀的超級阿嬤」，這本書主要在敘述祖孫相處的情誼。主角昭廣八歲時，因他的母親無力照顧他與哥哥兩兄弟，因此他媽媽囑託阿姨將他帶到南方佐賀的外婆家寄養，而開啟了昭廣與神奇外婆，相依為命的八年溫馨時光。

這位神奇外婆的生活經驗非常特別，第一個特別的點是：她覺得光是走路什麼事也不做挺可惜的，所以她就將磁石綁在腰上，上面粘著釘子和廢鐵，這些廢鐵可以拿去賣，也可以賣不少錢。第二個特別的點是：她把木棒架在河面，這樣就可以讓河川保持乾淨，又可以拿到免費蔬菜，真的是一舉兩得。這兩種方法來自外婆生活經驗，讓我學到許多，也很驚奇，原來善用一些創意，就可以讓平淡無奇的生活，化腐朽為神奇呢！

此外，神奇外婆的名言也很特別，例如：別抱怨冷啊！熱啊！夏天時要感謝冬天，冬天時要感謝夏天，意思就是指，因為夏天比較熱，冬天比較冷，他們有互補的效果，所以才要分別感謝。又例如：尾端岔開的蘿蔔，切塊煮起來味道都一樣，彎曲的小黃瓜，切絲用鹽拌過後，味道也都相同，告訴我們的寓意就是，只要把那些不好的地方切掉，其實味道都差不多，告誡我們要珍惜食物。以上兩種，都是神奇外婆對自己生活的妙方，值得我們省思。

書中的序言介紹，其中一句話內容的敘述我很喜歡：「再艱苦也要笑給天看。」但佐賀的阿嬤卻更犀利，她表示：「再艱苦，也要讓老天笑出聲音來。」意指，擁有樂天知命的生活觀很重要，我敬佩這本書的樂觀態度，因為只要對事情的發展充滿希望和光明正面的看法，就可以減少煩惱，相對能快樂的生活，我，會好好努力的。

晴空萬里的早上，一群水果在民安國小的操場上等著參加運動會，他們的心情既興奮又緊張，一開始由啦啦隊跳大會舞為比賽的選手們加油、打氣。

首先登場的是接力賽，槍聲一響，紅隊的楊桃姐姐勇往直衝，藍隊的香蕉哥哥緊追在後；第二棒是紅隊的葡萄大姐和藍隊的番茄姐姐，葡萄大姐一接到棒子就往前衝，一下子就跑到了……，紅隊的最後一棒是柿子哥哥，你問我番茄姐姐在哪裡？她呀！因為體力不好，所以跑得滿臉紅通通的，上氣不接下氣，等到柿子哥哥快到終點的時候，她才把棒子交給甘蔗哥哥，但是一切都太慢了，當甘蔗哥哥要跑出第一步的時候，柿子哥哥已經到達終點線，冠軍已經出現了。但是甘蔗哥哥不灰心，還說下一項比賽一定要贏！

緊接著是爬欄杆比賽，哨子聲一響，蓮霧姐姐、甘蔗哥哥和木瓜哥哥努力往上爬，就在正緊張刺激的時候，很可惜，木瓜哥哥不小心手一鬆就滑了下去，被淘汰了。觀眾們全神貫注在蓮霧姐姐和甘蔗哥哥身上，就在這時候，甘蔗哥哥使出渾身解數，輕輕鬆鬆贏過蓮霧姐姐，這一項的冠軍當然就是甘蔗哥哥了。

最後是全校一起跳舞，當大家跳得興高采烈的時候，突然，天空飄起了毛毛雨，水果們趕快躲回教室裡。雖然下雨了，但是水果們都度過了一個很不一樣的運動會。

疫情的變化

609 黃詩婷

二零二零年一開始，新冠肺炎的疫情即將爆發之際，那時人人都覺得這個疫情只是一點小感冒的症狀，所以大家還是照樣來來回回的出國這反而讓疫情更嚴重了，就連新聞也不停的播出這個疫情的可怕，我想它也許就是我們人類的浩劫。

疫情讓很多人被感染，更嚴重的還導致死亡。大家知道後，都不敢出遠門，出門時也都配戴口罩。也因為這樣，藥局外都大排長龍，口罩也變得越來越少，居家隔離的人數也越來越多了。

疫情持續在變化中，變得越來越嚴重了，連衛生福利部都在電視上提醒大家：「出門時要記得配戴口罩、居家隔離時要乖乖待在家，不要出門、配合量體溫、勤洗手、勤消毒……也請大家多多配合。」

大家因為都有聽衛生福利部的話，所以臺灣被感染的機率都比其他國家還要少，也因為大家都有配合，所以被感染的人數也越來越少了，我們不用被封城，可以正常的上班、上課，正常的有休閒活動，這都是因為有大家的配合才有正常的生活。

對於這個疫情，我最想感謝的是醫護人員，因為他們是在這個疫情當中，最忙碌的一群人；還要感謝大家配合，雖然辛苦了點，但是可以讓疫情減緩下來。很幸運我能出生在臺灣這個國家，因為這個國家大家能夠配合，共體時艱。最後我希望這個疫情能夠永遠消失。

記憶中，我吃過最美味的食物就是阿公親手做的炒飯，有時放學回到家，阿公就會做他最拿手的炒飯來滿足飢腸轆轆的我。

炒飯其實人人會做，但我覺得阿公做的炒飯，絕對是無與倫比的。有時候功課繁忙，回到家還沒吃晚餐，小肚子已經餓扁扁了，此時，阿公就像是一個「飢餓雷達」一樣，馬上就會發現，立馬炒上一盤香噴噴的炒飯，總是令我垂涎三尺，大快朵頤。

料理炒飯時，阿公先將切好的蔥花下油鍋爆香，接著打入蛋花炒至金黃，再放進白飯和香菇絲大火伴炒，最後只需稍加調味，一盤香氣四溢的香菇蛋炒飯就大功告成了。金黃色的炒飯端上桌，只見米飯粒粒分明，還不斷地冒著熱騰騰的白煙，叫人忍不住食指大動，口水直流。此刻的我，恨不得馬上把桌上的炒飯一掃而空。當炒飯送進嘴裡的那一瞬間，陣陣的炒飯香頓時從舌尖傳至全身，讓整個人都感覺幸福了起來。

阿公就有如我們家的五星級大廚，每天為我們烹煮美味營養的料理，這令人難忘的好滋味滿足了全家人的味蕾。每當品嚐著阿公煮的料理時，就讓我深深的感受到家的溫暖。

愛的力量

609 黃詩婷

是什麼力量？當面對困難時，可以讓他人不畏艱難，堅強的站起來；是什麼力量？讓他人可以犧牲自己寶貴的生命，來拯救別人；是什麼力量？讓他人可以重新鼓起勇氣，走出了黑暗。這看似「奇蹟的誕生」，都是因為有愛的存在。這種愛是一種無私的，不求回報的，這就是「愛的力量」。

小時候，我很喜歡留長頭髮，因為長髮飄逸，十分好看。結果，我的頭髮留得很長很長；因此，爸、媽跟我討論後，決定帶我去剪頭髮，而且不僅僅只是剪頭髮，還是「捐頭髮」！這是我有始以來第一次捐頭髮！

到了當天，剪頭髮的時刻終於來了！理髮師先幫我把手頭髮綁起，綁到準備要剪的地方，然後就開始剪了！當時的我非常緊張，剪下去的「喀嚓」聲，讓我有點心痛；但是一想到，這是要捐給癌症基金會，幫助因化療而失去頭髮的「病童」，所以我願意付出剪頭髮的代價。

這次捐頭髮的經驗，我被很多大人們稱讚；而且爸爸把捐頭髮的事po在臉書上，拋磚引玉，獲得許多迴響。我們還因此拿到了獎狀呢！這個做愛心的事情實在是太有意義、太棒了！今後，我會持續多做善事，幫助並影響他人，發揮「愛的力量」。



There are so many different festivals in the world. What festival do you like the best? Some people like Mid-Autumn Festival, some like Halloween and some like Christmas. As for me, Chinese New Year is my favorite festival!

Chinese New Year is the best because there are so many things to do. During the Chinese New Year, people usually clean the house, put up spring couplets, buy a lot of food, have dinner on New Year's Eve, get lucky money in red envelopes, set up firecrackers. One thing that I expect most is wearing my new clothes and going shopping with my family. And I always can get something new that I really want.

When going shopping, I see many people on the street say blessing words, like "Happy New Year!" or "Gong Xi Fa Chai!" It makes me feel the joy of Chinese New Year. And my family all enjoy these great moments very much. That's why I like Chinese New Year the best!

我的廚師之路

609 賴壹鳳

在這說長不長，說短不短的寒假中，我決定做一件寒假期間，我從來都沒做過的事，那就是洗手作羹湯——煮飯。因為我覺得，過了一個禮拜的寒假後，越過日子越無聊，這樣過日子下去，寒假過得太沒意思了；所以我決定在小學生涯最後一次的寒假，來增加我的廚藝。

身為一位老手廚師，我已經學會煮飯和做一些簡單的料理，因此決定叫媽媽教我一些比較困難的料理。媽媽深思熟慮後決定，教我做越南超級好吃的「牛肉河粉」。首先，媽媽和我去市場買好所需的材料後，便開始照著媽媽的食譜煮看看，經過一個小時的戰爭，劈劈！啪啪！我差點把廚房給炸了，哈哈！但是「作品」好不好吃才是個問題，所以我叫媽媽和爸爸幫我試吃一下；在緊張的氣氛下，媽媽吃了一口後，對我說：「好吃」，聽到那句話時，我興奮的跳起舞來，終於可以把心中的大石頭給放下了。

有一次媽媽不在家，所以決定做晚餐給我和爸爸吃，但因為家裡的食材已經「耗盡」，只剩下四個雞蛋和一些肉跟蔥；雖然只剩下這些食材，但是我還是可以做出兩份美味的佳餚。嘿嘿嘿！我想了想，決定做炒飯。準備好食材後，我把頭髮夾起來，袖口往後捲起，準備來好好的大顯身手一番；又經過了一場轟轟烈烈地戰爭，我終於把炒飯做好了；我吃了一口後，我真是覺得我的廚藝大有提升，因為那個炒飯「真的很好吃」。但是過不到多久，媽媽就回到了家，害她買的晚餐變成我的宵夜，哇哈哈！

在寒假這個期間，我非常感謝爸、媽一直在背後支持我鼓勵我，我特別謝謝媽媽，因為不管有多累，她都會很用心的教我煮東西。期待下次可以再學新菜色。



What I Want to Be in the Future

610 李咏恩

Being a singer in the future is my big dream. When I was a three-year-old girl, I loved singing. I'm good at singing Taiwanese songs. And I learned to sing Taiwanese songs from my grandparents. Even now, I would rather singing with my grandpa at home than having a family trip. When I was in the kindergarten, I started to search for my favorite songs on YouTube. My favorite song is Nana Lee's Sim Hue Khui (心花開) recently. It's a beautiful song about love.

Singing is the best thing in my life. When I'm singing, I feel happy and relaxed. When I feel down, I can make myself feel much better by listening to music and singing songs I love. Sometimes it's not easy to sing well, however, I'll try my best to practice more to improve my singing skills. Someday, I'll join a singing contest and take some singing classes in order to be a real singer. As a singer, I can sing some lovely songs to make people happier.

Everyone has a dream. For me, it's not just a dream. And I hope the dream will come true very soon.



大家一起說英語

I'm on your side. 我支持你。

You are the apple of my eye. 你是我的真愛。

You bet! 那當然！

Practice makes perfect. 熟能生巧。

Repeat after me. 我唸完換你唸。



徵稿資訊

各位小朋友，民安錄36期，將在5月11日到5月21日徵稿，歡迎各位小朋友將你的文章、四格漫畫或其他作品踴躍投稿，你的想法將有機會刊登在下一期的民安錄上喔！



如何面對挫折及失敗

609 盧鈺瑄

很多人都會希望自己的人生「一帆風順」，然而，現實生活中真的能這樣風平浪靜嗎？失敗乃成功之母，如果人生沒有障礙，人生還有什麼樂趣的呢？

英國理論物理學家--史蒂芬·威廉·霍金。當他年輕、正在學術界初試啼聲時，卻得到一種罕見的疾病——漸凍症。這個無法醫好的病，會讓他逐漸喪失肌肉活動的能力。後來甚至連說話的能力都喪失了，只能依賴語言產生裝置來與人溝通；但是，這些挫折並沒有擊倒他，他靠著持續研究、堅強的毅力，引領人們一窺宇宙的奧秘。在面對挫折時，內心要有更堅強的毅力，才不被挫折擊倒。

愛迪生，他是一位美國發明家，被傳媒授予「門洛帕克的奇才」這個封號。他一生中最偉大的兩項專利：一項為留聲機，可以保留並播放聲音；另一項就是世人熟知的電燈。愛迪生發明電燈時失敗了六千多次，也許很多人早就放棄了；但這就是他成功的原因，遇到挫折、失敗時，冷靜的思考，再接再勵，最後才能獲得成功。面對挫折，要冷靜地思考，要有耐心，等待曙光的到來。

曾聽許多先賢這麼說：「最困難的時候，就是離成功最近的時候」每一個挫折與考驗，在事後想起都是必經的路程，可能讓我們變得更堅強、更懂事、更善於處理相同的問題，或著更懂得珍惜。

有獎徵答

各位小朋友，民安錄「有獎徵答」活動又來了！請小朋友完成下面的問題後，沿著虛線剪下交回輔導室的有獎徵答箱，輔導室將在兒童朝會請校長為我們抽出幸運的得主，贈送精美小禮物喔！

- () 1. 下列哪一個「不是」兒童人權的概念？
(A) 請尊重我 (B) 沒有人可以傷害我
(C) 我是最重要的
- () 2. 下列哪一個「不是」五大兒童權利公約的項目？
(A) 我要健康長大 (B) 我要一直放假
(C) 我想表達意見
- () 3. 民安國小新校舍大門公共藝術的名稱是什麼？
(A) 童夢學園 (B) 仙履奇緣 (C) 魔豆椅
4. 民安國小今年舉辦了一系列的兒童節慶祝活動中，你最喜歡哪一個呢？

班級：_____ 座號：_____

姓名：_____

節能減碳從我做起

502 朱健妤

我們居住的地球，正面臨全球暖化、環境污染和生物絕種的問題，這些幾乎都是人類所造成的。所以，拯救地球環境一刻也不能等，因為保護地球，人人有責，大家需要共同落實環保行動，才能讓地球恢復原來的美貌和乾淨的樣子。

有些人沒有公德心，都會隨手亂丟垃圾，當你走在路上時，一定會看見各式各樣的垃圾充斥，例如：吸管、盒子、杯子…等。所以清潔隊員會很辛苦，因為他們就像天使一樣，維護著環境的整潔，我們要感謝這些辛勞的清潔人員，並且向他們學習，發揮公德心，保護環境，落實節能減碳的環保觀念。

節能減碳的方法有很多，第一：隨手關燈，這樣不但可以省錢，也可以節能，第二：自備環保餐具，像環保碗、環保杯、環保吸管、環保袋等等。第三：少拿一次性餐具，降低垃圾量。此外，因為現代科技發達，瑞典和挪威垃圾回收十分徹底，並利用焚化垃圾來提供熱水和暖氣，真是太有前瞻性了。還有，購物時盡量買有環保、節能、省水標章的產品，比較能節能且省錢。此外，如果目的地很近或不遠，也可以改用走路、騎腳踏車方式，取代自用交通工具，就會減少排放二氧化碳的足跡，空氣品質也會變得更好唷！

我們就只有一個家——「地球」，要愛護環境、節能減碳、保護動物，讓地球變回以前美麗的樣子，住得更加舒適，這是非常重要的事，所以我們要一起努力，加油吧！



向幸福 - 402 林勤瑜



民安粉絲專頁

你不可不知的民安大小事，快來加入「民安粉絲專頁」



與「民安261」，搶先掌握第一手火熱資訊！

校園網紅頻道—民安261