

# 民安錄

【第41期】 網路版網址：<http://www.maes.ntpc.edu.tw/news>  
中華民國111年11月15日



發行單位：新北市新莊區民安國民小學  
地 址：新北市新莊區民安路261號  
電 話：(02)2205-6777

發行人：王健旺  
發行顧問：方其祥  
總編輯：蔡宗翰

副總編輯：劉靜雅、鄭志平、劉美玲、蕭曉蓮  
執行編輯：葉姿利、學生自治市團隊  
美編設計：睿瀾視覺設計

## 民安傳奇 萊傑德園區

同學們，在經歷過一段漫長的暑假後，你們是不是也發現到，生態池周遭有了嶄新的風貌呢？民安國小自民國8年創校以來，已累積超過百年的校史，而這樣的歷史，在世的傳承下，更成為所有民安人心中的美好回憶。

為了讓百年校史能走進生活，永遠流傳在民安人的心中，學校特別將原有的生態池周邊，加入「戶外藝術歷史生態廊道」，這是一座結合藝術、人文、科學、生態與環境教育的戶外園區，「她」就叫做——「萊傑德園區」。看到這裡，同學們是否有發現？「萊傑德」就是從英語Legend單字延伸而來，而民安承接前人留下的點滴，未來的傳奇將由各位同學們繼續延續。

萊傑德園區中的Hope兔代表著希望、光明、想像及發展。而傳奇撲克牌記載下學校百年的重要歷史；彩虹橋是期待學生能展現自我，讓生命多姿多彩；毛毛蟲博士，則是讓學生能學習自然生態的知識及守護環境的重要。

萊傑德園區可還包括彩虹光廊、藍鵲公共藝術區、南瓜馬車、校兔生活區、一樓藝術馬賽克牆等，整個校園可都是我們的「萊傑德園區」。讓我們一起去探索民安美感校園喔！

### Min-An's Legend: Legend Wonderland

Students, did you notice the area around our school pond has a new look? Since Min-An was founded in 1919, it has accumulated a history of more than a hundred years. It has given good memories to those who once studied or worked at Min-An.

In order to make the school's history come alive and stay in our heart forever, we have added an outdoor corridor, which combines different elements, including art, the humanities, science, ecology and environment education. This area is named "Legend Wonderland". Now, did you discover its Chinese name 萊傑德 comes from the English word "legend"? It is because we received the legacy of former staff and alumni and the rest of the legend will be written by each of you in the future.

Hope Rabbit in the wonderland represents Promise, Imagination, and Potential. While Legend Playing Cards record the school's essential history in this century, the Rainbow Bridge symbolizes our students showing their talents and leading colorful lives. The Dr. Caterpillar reminds students of the importance of learning natural science and protecting the environment.

Legend Wonderland is composed of the Rainbow Light Hallway, the Public Art Area of Blue Magpie, the Pumpkin Wagon, the School Rabbit Zone, and the mosaic walls of the buildings on the first floor. Let's go explore the Min-An aesthetic campus!



## 111 年度語文競賽佳績

## 榮譽榜

## 區賽 - 教師組

類別	姓名	名次	
客語朗讀	廖淑茵	第 1 名	進入市賽
閩南語字音字形	劉靜雅	第 2 名	進入市賽

## 區賽 - 社會組

類別	姓名	名次	
國語字音字形	林竺潔	第 2 名	進入市賽
閩南語字音字形	黃恬昕	第 2 名	進入市賽

## 區賽 - 學生組

類別	姓名	名次	指導老師	類別	姓名	名次	指導老師
閩南語情境式演說	604 陳雨潔	第 4 名	黃恬昕	國語字音字形	605 劉宥和	第 1 名	林竺潔
客語情境式演說	604 王靜慈	第 1 名	李秀珠	國語字音字形	506 簡亦秀	第 2 名	林竺潔
國語朗讀	611 呂沛勳	第 2 名	劉瑞姿	閩南語字音字形	605 李瀟涵	第 2 名	黃恬昕
國語朗讀	611 黃敏雄	第 6 名	劉瑞姿	閩南語字音字形	606 汪訓宇	第 3 名	劉靜雅
閩南語朗讀	508 陳韋愷	第 2 名	蕭曉燕	寫字	604 黃瀟嫻	第 2 名	王香雲
閩南語朗讀	506 楊秭菱	第 6 名	蕭曉燕	作文	603 李若帆	優勝	洪華興
客語朗讀	405 曾鈺雲	第 3 名	李秀珠	布農語情境式演說	604 金恩伶	第 1 名	余香梅
客語朗讀	511 徐宸儀	第 5 名	李雪櫻	布農語朗讀	503 幸禹希	第 4 名	余香梅

### 恭喜 桌球隊榮獲 111 年總統盃錦標賽女生組第七名

恭喜以下同學以及辛苦指導的教練及老師：

403- 陳品絮 407- 嚴鈺甯 301- 劉苡晴 301- 王若宸 308- 鍾佳恩 309- 曾鈺雯 311- 蔡婷巨 312- 陳蔓青

指導教練：李明鑫教練、李嘉軒教練、曾韋豪教練、行政管理：張景盛老師

### 恭喜 吳雨宸同學參加國語日報投稿活動，作品獲得入選並刊登於 111 年 9 月 2 日國語日報第 8 版，也獲頒國語日報社所提供的「小作家證書」！

## 111 學年度全國學生美術比賽新北市西區市賽佳績

分類	班級	姓名	作品名稱	獎項	指導教師	分類	班級	姓名	作品名稱	獎項	指導教師
平面設計類	402	陳星霏	我想有個家	佳作	范以玲	版畫類	609	呂淳涵	打疫苗囉！	第三名	蔡宗翰
平面設計類	406	羅右芸	馬戲團郵票設計	佳作	王香雲	版畫類	604	吳兆民	黑洞怪物來了...	佳作	無
平面設計類	508	黃歆恩	連線，淪陷	第一名	陳柔樺	版畫類	610	李青嫻	到海底探險	佳作	無
平面設計類	508	張喬惠	我們都生活在臺灣	第三名	陳柔樺	版畫類	611	葉湘妘	無法喘息的生活	佳作	陳梓方
平面設計類	611	黃思睿	！食安？	第三名	陳梓方	書法類	604	黃瀟嫻	唐詩二首	第二名	王香雲
平面設計類	604	黃瀟嫻	玩「皮」過「影」	第三名	陳靜雯	漫畫類	409	周恩竹	西元 2050 年	第三名	范以玲
平面設計類	505	林亮好	石虎的未來？	佳作	翁詩韻	漫畫類	407	李玥潼	威尼斯嘉年華	佳作	王香雲
版畫類	404	林霽璇	阿嬤的幸福時光	第二名	范以玲	漫畫類	507	陳永元	人在做，虎在看	第二名	陳柔樺
版畫類	309	毛榕瑄	一個小女孩在看魚缸裡的魚	佳作	陳梓方	漫畫類	505	林廷黛	眼見真的為憑？	佳作	何采璇
版畫類	609	陳又瑄	石虎的眼淚	第二名	蔡宗翰	漫畫類	604	楊又儒	那是我的家...	佳作	陳靜雯

### 賀 六年一班體育班手球隊榮獲 111 學年度新北市中小學手球錦標賽 U12 女子組冠軍。

恭喜六年一班：周渝澄、翁語彤、曾珮綾、洪子純、江芷晴、陳奕晴、賴品蕓、王榆喬、賴好婷  
感謝六年一班王伶奕老師、林建興組長、何郁珍教練、葉奕佐教練辛苦指導！！

### 賀 體育班棒球隊榮獲 111 學年度新北市市長盃棒球錦標賽亞軍

恭喜六年一班：黃承勳、林煒翔、許恩宇、洪偉傑、鍾佑謙、許珩彥、王宥鈞、沈愷恩  
五年一班：陳信翔、鍾冠岳、李穎承  
四年一班：沈靖昊 四年七班：郭珣  
感謝六年一班王伶奕老師、五年一班簡佑如老師、林士欽教練、陳冠維教練、劉俊輝老師辛苦指導！！

### 賀 體育班壘球隊榮獲 111 學年度臺北市壘球區域對抗賽冠軍

恭喜六年一班：林好欣、楊千樂、賴芸晞、賴妍兮、謝雨彤  
五年一班：高彤、廖尹寧、陳永勻、李芷茵、呂珮純、詹吳奕臻、紀心雅  
感謝六年一班王伶奕老師、五年一班簡佑如老師、馥瀾珊教練、羅尹莎教練、全盈燕老師、周芷芸老師辛苦指導！！



原住民語文競賽



體育比賽獲獎



壘球對抗賽

## 111 家長會

【總務處訊】111 新學年不僅有新希望，也有新會長！感謝周怡君會長在帶領二年家長會期間，幫助學校爭取各項建設、設備的經費，更資助各項大小活動，也為學校添購了一輛學生活動專車，讓學生參加各項活動、比賽時能更省時省錢省力外，也大大提升外出的方便性及安全性。新學年也很感謝方其祥會長願意承接重責大任，與各班委員、常務委員、副會長的熱心參與，繼續為全校學生爭取建設並支持各項活動。方其祥會長加入家長會長達六年，六年來從不間斷積極參與午餐工作小組會議，讓學生吃得健康、安心、均衡。111 學年度榮任家長會會長後，相信在各方面都能盡力的幫助學校，促成家長會、志工隊、學校三方面的通力合作，讓學生學習無後顧之憂。

1111007 例會合照

## 萬聖節抓鬼趣

【教務處訊】一年一度的萬聖節來臨，妖魔鬼怪們都偷偷跑進魔方館躲起來，準備要大肆搗蛋一番。魔方館為了避免被鬼怪們傷害，趕緊徵招了民安國小的勇士們到魔方館幫忙抓鬼！但抓鬼可沒有這麼容易……。

首先，小勇士們必須先像偵探一樣找出鬼怪藏匿的地點，接著，透過閱讀書籍將搗蛋鬼們一一抓出來，最後，利用文字這把神聖的寶劍將鬼怪們通通繩之以法。

幸好在民安小勇士的努力以及志工叔叔、阿姨的幫助下，已經有好多鬼怪都被抓起來了，不過還是有很多鬼怪暗地埋伏。所以你還在等什麼呢？心動不如馬上行動，趕快一起加入魔方館的抓鬼隊伍吧！



在魔方館中尋找鬼怪

志工阿姨細心確認

## 親子同行上學趣

【輔導室訊】隨著疫情逐漸解封，許多活動也漸漸回歸正軌，民安的新生入學儀式也不例外。今年不僅恢復實體辦理，校長與家長會周會長還特地穿上民安制服迎接新生，學校也安排了有趣的闖關活動，例如：敲響勤學鐘、越過勇氣橋、飛越挑戰嶺、同框合影 Hope 兔…等，讓小一新生和陪同的家長能一同體驗上學的樂趣，同時也能減緩新生面對新環境的焦慮緊張感。新生訓練這一天，也是新生與未來導師相見歡的大日子，藉著此次機會，讓親師生三方能建立初步的共識與默契，為小學階段的學習揭開序幕，也有利於孩子之後的校園生活能漸入佳境。活動的尾聲，每位新生都從民安獨有的乖乖拱門上，領取一包乖乖，這份小禮物象徵著民安對每位新生的祝福，期盼孩子們都能帶著愉快的心情和願意學習的態度踏進校門，迎接未來的每一天。

乖乖拱門

校長與會長迎接新生

## 煥然一新的圍牆

【總務處訊】原本充滿積水、土壤樹根竄起、水溝排水水堵塞、夏季容易孳生蚊蟲的校園前操場區域，在長達三年，不斷遞送計畫，向教育部爭取經費改善的努力下，去年，終於在蘇巧慧立委與歷屆家長會長大力的支持下，學校終於收到經費補助核定函了！

但在這後疫情時期，全面缺工缺料的艱困時機，要進行工程，卻是經歷了一番努力。學校邀約了好幾家廠商投標，得到的回覆都是：「人力缺乏，無法接洽這個案子。」幸運的是，在第二次公開招標中，有廠商願意投標，因此今年暑假才能順利開工。

這項工程除了要改善前操場周邊排水系統外，也要一併解決因樹根竄起所形成的凹凸不平紅磚道。其中，還有一項值得關注的改善重點在於：仁愛樓、信義樓、和平樓一樓圍牆脫落斑駁的磁磚。我們特別邀請了三位藝美老師：陳靜雯、范以玲、洪誥志老師精心設計，為民安完成這獨一無二的圍牆馬賽克磚鋪貼，也因為如此，在改善的工程中，就更需要多花二至三倍的時間與經費來完成。感謝廠商願意為了學校的舒適環境，協助配合施作，讓圍牆成為美化環境的亮點，使校園景色更加活潑繽紛。

一樓圍牆新樣貌

## 民安電影院 歡慶教師節



【輔導室訊】在溫暖陽光照耀的週三午後，能強館傳出陣陣的甜甜香氣。走進一看，館內後方除了備有小巧可愛的甜點攤位，前方更規劃了一桌桌極富巧思的用餐區，舞臺前的紅布幔垂掛，布幕正進行電影放映前的準備。是什麼重要日子呢？原來是一年一度的——教師節。

感謝老師，在這部名為「教育」的大劇作中，秉持著教育專業，讓孩子創建出屬於自己的「人生角色」。為孩子的求學生活，剪輯出一幀幀精彩的「學習片段」。

在這專屬於老師的午後，邀請您入座，喘口氣、觀賞電影、品嚐點心，一起共度這美好時光。

感謝有您！祝老師，教師節快樂！



教師節抽獎活動



老師們的小確幸

## 永續環境 教育中心

### 一日遊

505唐語襄

#### 第一站 新北市八里永續環境教育中心

聽到我們班可以去新北市八里永續環境教育中心校外教學，我欣喜若狂。社會科雅婷老師為了讓我們有「備」而來，在學校幫我們進行了兩堂課的「綠建築」課程，更利用平板查找了相關資料，讓我更加期待這一次的環境教育之旅。

來到永續環境教育中心由招老師幫我們導覽，他說了很多跟「綠建築」、「環保」有關的訊息。其中令我驚奇的是在永續環境教育 centres 裡，有一間「六星級廁所」，為什麼叫做六星級廁所呢？這間廁所使用自然採用、不用開燈，節能效果十足；而且不用沖水，利用濾心吸附尿酸，所以廁所不會有臭味，還可以省水，真不愧是名副其實的「六星級廁所」呢！還有，永續環境教育中心的天花板採用木絲水泥板和矽酸鈣板蓋成的，木絲水泥板的優點是抗菌、吸音、隔音效果好，並且還具有防火等多種特性，是適用於室內空間的環保建材，而矽酸鈣板的優點是防火、耐燃、質地輕盈、耐用防蟲，不易生成壁癌。這兩種材質最大的共同點就是很環保，是國際上廣泛使用的綠色建材。



認真聽導覽解說

永續環境教育中心在省電方面也非常講究呢！像是在照明部分，就使用LED燈，不僅發光效率高，色域豐富，還可節省約百分之五十到百分之九十的電力，且壽命長，可以用很久。除了LED燈節省電力，屋頂還加裝了太陽能板，能將太陽光能轉換成電能，卻不會排放任何污染氣體和有害物質，是完全潔淨的能源。使用太陽能板發電可以節省許多的電費，還可以減少核能污染帶來的危害，讓我想起學校的屋頂也都加裝了太陽能板，哇！這些太陽能板讓我們既省錢也能保護環境喔！

#### 第二站 挖子尾自然保留區

來到挖子尾自然保留區。我看到了正在長胎生苗的茄藤樹，這種樹是屬於紅樹林的一種，採用胎生的方式繁殖，會在樹上長出小苗，等小苗成熟落地後，就會長成一棵樹，它們的葉子有排出鹽分的鹽腺，能讓它們不怕充滿鹽霧的環境。幫我們導覽解說的老師讓我們用手摸摸看葉子，聞聞看手上有沒有「鹽」的味道，還有同學試著舔了舔，真的有鹹鹹的味道，好有趣喔！

這一棟能夠獲得綠建築「鑽石級」認證標章的永續環境教育中心，果然名不虛傳！我見識到綠建築、綠屋頂和利用開窗、種植綠地、雨水回收……等環保節能的知識，還有看見紅樹林、認識水筆仔等相關植物對環境保護的重要性……讓我對綠建築和環境保護有更深一層的認識，真的是一次豐富的环境教育之旅！

新北市永續環境教育中心  
New Taipei City Sustainable Development Education Center

# 家長日 幼兒園園訊

## 親師相見歡



座無虛席的家長日

疫情下，導致家長現在都無法陪著孩子進出校園，因此更重視並珍惜家長日活動；而今年新的學期開始，家長日總算又恢復實體辦理囉！

藉由活動親師雙方當面互動交流，讓家長更清楚瞭解幼兒園的運作與老師班級經營方向，以及家長們最關心的孩子在校生活狀況。同時，也讓家長能與學校及班級老師有更多的溝通機會，期待藉此增進親師合作關係，一同提升孩子的學習成效。

## 稚齡童軍團集會

### 狼寶寶大集合

稚齡童軍團集會開團囉！我們學習了稚齡童軍的規律「愛乾淨，有禮貌」及諾言「我愛自己，我愛大家」，還有最重要的吼聲「狼寶寶：嘿！狼寶寶·吼！狼寶寶·狼寶寶·嘿！吼！哈！」。

接下來，我們將在每一次的團集會中進行各式各樣有趣又好玩的活動，讓孩子做中學，也學中做，藉由快樂的遊戲中，體驗學習和諧的人際關係和分享群體生活的樂趣，並培養嘗試的勇氣。



童軍團康活動



## 全園慶生會—生日快樂

每個月由不同班級主辦的慶生會，是孩子們在幼兒園裡最期待的活動之一。當天全園師生會集合在幼兒園穿堂，邀請當月小壽星來接受大家誠摯的祝福並領取有意義的紅蛋與最期待的生日禮物，下午還會在班上一起享用園所精心準備的生日大蛋糕喔！這次，謝謝天鵝班的老師與小朋友們精心安排的表演和有趣的遊戲，讓全園有一個快樂及難忘的十月份慶生會！



收到禮物真開心

213王芃賀

## 南臺灣之旅

今天我們凌晨三點半就被叫醒了，接連幾天我們即將展開「南臺灣之旅」。因為是晚上，車窗外黑漆漆一片，什麼也看不見，但我還是很興奮，這個旅行我期待已久。

第一站我們拜訪了媽媽的朋友，與阿姨寒暄一陣子，我們前往墾丁住宿。這是一間充滿工業風的原住民民宿，簡單但很有特色；欣賞完後，就往海邊玩沙、玩水；結束後，媽媽的朋友帶我們去飽餐一頓，之後帶著滿足卻疲累的身體，回到民宿。

第二天，我們前往龍磐大草原。那裡很好玩，有奇形怪狀的石頭和地毯般的草原，而且還能看到海。最特別是我們在那發現好幾十隻的寄居蟹，與他們短暫認識後，就將他們放生，希望有更多遊客能夠欣賞到他們。回民宿休息換好衣服，馬上到「樹咖啡屋」喝咖啡，我和妹妹爬上爬下，太

好玩了。之後，步行到海邊，發現很大的椰子蟹，真是幸運。這時，爸爸租了一個八字形的游泳圈，我坐在上面讓海浪一次又一次推前推後，真刺激！接下來，我們去吃鴨肉冬粉、雪花冰……，好好吃！今天的行程好充實。

第三天，我們退房後，前往鹿境。那裡有梅花鹿、水豚，雖然我們沒有與水豚互動，但有餵鹿，讓鹿吃飽飽。之後，我和妹妹都選了鹿的造型玩具，帶著喜悅心情，再前往下一站---拜訪姨婆。與姨婆短暫相聚，再往臺南住宿。

行程來到最後一天，我們前往臺灣文學館看書，那裡的書很多，看都看不完。時間也晚了，我們一路北上，回到溫暖的家，結束充實又難忘的「南臺灣之旅」！



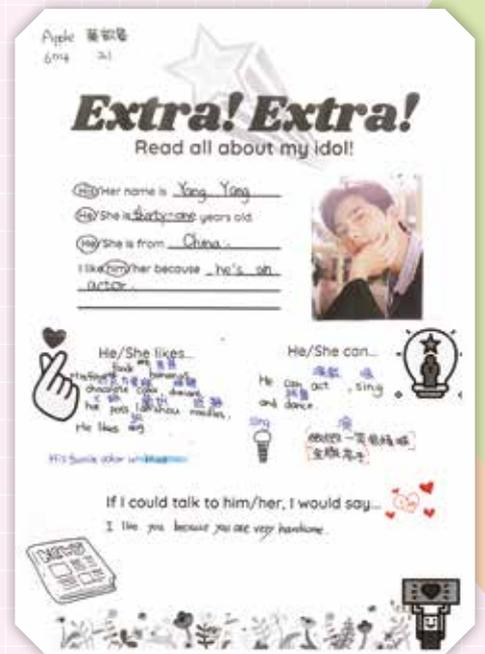
# All about Me

502 趙映筑(Jean)

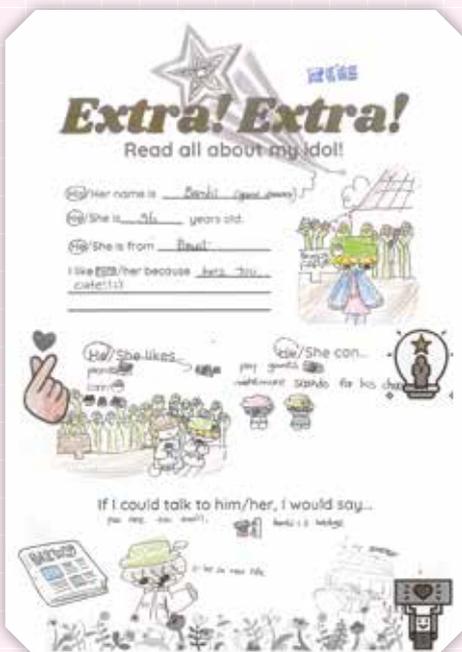
Hi! My name is Jean. I come from Taiwan. I live in New Taipei City. I am ten years old. I have a little brother. His name is Howard, and he is four years old.

My favorite food is simply an apple. I also like to eat lemons and pears, but I don't like to eat fried chicken. My favorite drink is guava juice. I also like to drink a lot of water and milk tea. My favorite color is white. I like the color gray, too. I never wear green. My favorite toys are video games. I also like to play with erasers and paper, but I don't like toy cars.

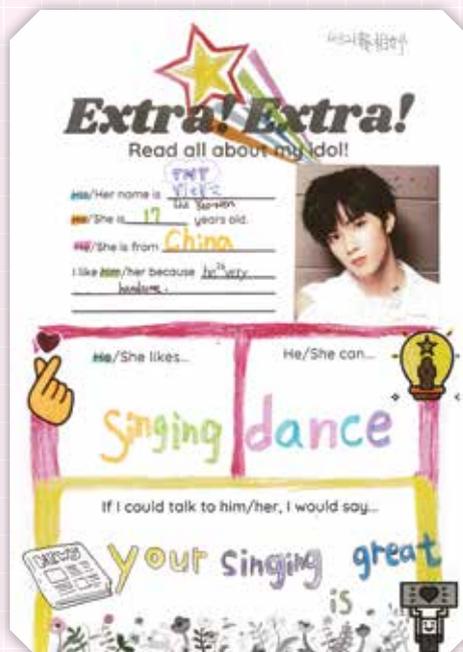
My favorite season is summer. During summer vacation, I can go visiting my grandmother. I'm really good at painting, but I don't like to do my homework. These are some fun facts about me. Get to know me better!



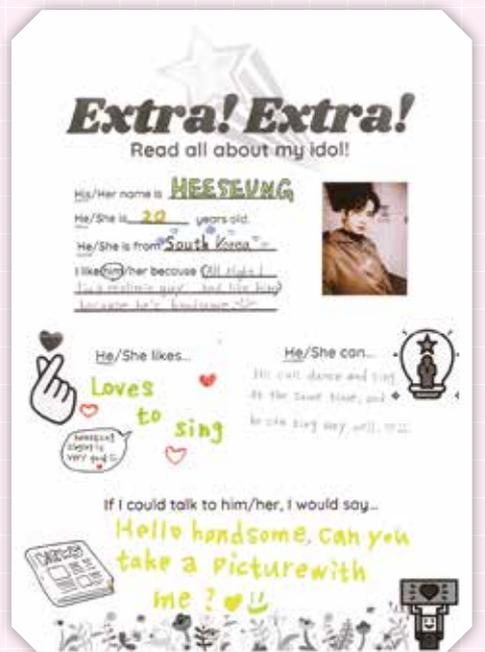
604 黃歆晏



603 張瑜庭



603 賴相好



604 金恩伶



## 警告 蚊子的一封信

412 廖柏鈞

可恨的蚊子：

炎炎的夏日到了，也是你們蚊子「神出鬼沒」的時候了，你們開始蠢蠢欲動，讓大家深感困擾。因此，我決定寫這封信來警告你們！

我要慎重的警告你們，不要在我晚上睡覺時，把我叮成「滿頭包」；也不要在我專注寫作業時，一直在我耳邊「嗡嗡作響」；更不要在我穿短褲時，把我叮成「紅豆冰」。

你們的所做所為已經引起「公憤」-- 大家的憤怒，也讓我火冒三丈了。希望你們不要再出現，如果屢勸不聽，我一定會用「拍拍手的絕招」招待你們。

祝 早日滅亡



討厭你的廖柏鈞上 民國 111 年 8 月 9 日

## 幸福的蛋糕

213 楊茜羽

每次我放學回家時，總是有人把蛋糕放在桌子上。看到上面又大又紅的草莓，我的口水都快滴下來呢！等不及問：可以吃嗎？草莓蛋糕已進到我的肚子。

草莓蛋糕吃起來甜甜的、軟軟的，尤其奶油的部分，更是我的最愛。那份甜到心裡的感觉，總讓我無形容的滿足。

這塊蛋糕，原來是媽媽怕我從安親班回來肚子餓，特別為我準備的。難怪有如此甜蜜的滋味，謝謝媽媽！我好幸福！





## 姊姊慶生 露營趣

211 江和勳

今天一大早，我和姊姊搭乘舅舅的車，開心的來到露營區。接著，又陸陸續續的來了許多親朋好友，大家一同來幫姊姊慶生。

舅舅忙著烤肉，爸爸忙著炒菜，大家分工合作，忙得不亦樂乎。我也幫姊姊精心準備了一份生日禮物。收到大家滿滿的祝福，姊姊好開心，臉上掛滿了幸福的笑容。

這次的露營慶生真是特別又有趣，期望我的生日也可以這麼開心，這麼多采多姿，讓人有意外的驚喜。

## 幸福的手

412 周素全

「幸福」是什麼呢？在研讀了四上國語課本第二課「下課以後」的課文後，讓人有種莫名的感動，我開始找尋我覺得「幸福的事」。

幸福就像是阿嬤五星級「廚師般的手」，總是在我上完一整天的課後，從廚房端出一道又一道美味可口的佳餚，讓家裡每個人都「吃得很幸福」；幸福就像是阿公有雙讓人「起死回生的手」，在我腳扭傷走路一拐一拐時，阿公就會用他所學的醫術，讓我的腳可以健康的活蹦亂跳；幸福就像是阿姨有雙「使命必達的手」，在我不小心睡過頭時，阿姨就會像熊貓外送員一樣把我安全快速的送到學校；幸福就像是媽媽有雙「魔術師般的手」，在我心情不好或遇到挫折的時候，總是輕輕的擁抱著我，聽我說話，突然我的心情就變好了。

妹妹有雙「頑皮的小手」，總是好奇的搶我的玩具玩，還破壞我想像的玩具空間，我們常常為搶玩具而爭吵不休。直到有一天妹妹去上幼兒園了，我反而偶爾會懷念妹妹「頑皮的小手」。剛開始她下課回到家後，總是哭喊著「我不要去上課！」；身為哥哥的我，即刻伸出「哥哥溫暖的手」摸摸妹妹的頭，問妹妹：「要不要和哥哥一起玩玩具啊？」這時妹妹停止哭泣、露出期待已久的笑容說：「好！」。這次我們玩得很快樂，妹妹也忘卻她不想上課的心情，雖然只有短暫的時光，但我和妹妹都感覺很幸福。

這時我突然發現，原來，每個人都有雙讓人「幸福的手」，我也要用我的「雙手」為家人和這個世界，創造更多的美好幸福。



火雞 205 林威宇



孔雀開屏 407 吳双

## 我學會溜直排輪了

414 杜依茹



「一百分！」那時的我感覺很有成就感，家人和同學們都在為我拍手，好朋友跟我說：「你溜得越來越好了！」而我也非常開心。

還記得一年級時，假日時我都覺得非常無聊，彷彿處在黑暗裡，無事可做。直到有一天媽媽拿出了一張直排輪課的報名表，那張報名表像天使，照亮了我陰暗的世界。我迫不及待的填了資料，迫切想知道老師是像綿羊一樣溫柔，還是像獅子一樣兇呢？懷著這樣的好奇心，我去上了第一節課……。

所幸，我的老師很溫柔。第一節課，老師教我們保持平衡。一開始我很害怕，因為我覺得要穿著直排輪保持平衡三十秒宛如在爬珠穆朗瑪峰一樣，完全不可能。不過，在經歷了一次又一次的失敗後，我找到了技巧，技巧是：想像自己沒穿鞋子，膝蓋縮起來，雙手張開，盡量讓身體在正中央，這樣就可以保持平衡了。

經過半年的練習後，我已可以溜出花式的直排輪了，不過，隨之而來的除了運動的喜悅，還有進行分班的直排輪檢定考。伴隨著檢定考的到來，我緊張的心情也日漸增加。檢定考的那天，緊張的心情把我壓得喘不過氣。到了我上場時，朋友拍著我的肩膀說：「加油！你一定可以通過的！」這句話讓我心情舒緩了些。到了臺上，我依照裁判講的招式溜，而裁判也給了我最高分。

### 徵稿資訊

各位小朋友，民安錄 42 期將在 11 月 28 日到 12 月 16 日開放徵稿，歡迎各位小朋友將你的文章、四格漫畫或其他作品踴躍投稿，你的想法將有機會刊登在下一期的民安錄上喔！

### 大家一起說英語

English

#### Cheer up!

這是鼓勵別人「振作精神」的意思。當有人因為一些事感到不開心的時候你可以用這句話提醒他振作一下來表達關心。不管發生再困難的事情，記得：Cheer up! You will be fine.

#### Are you sure?

這句代表「你確定嗎？」的意思。這是很口語的用法，當別人問你這句話，若你 很肯定時，可以給一個酷酷的回答 “Yes, quite sure.” 如果不確定的話，那你就說：“No, I'm not.”

#### How about you?

它是常見的日常用語，意思是「那你呢？」，所以當別人問候你 How are you? 你可以回答後，再禮貌性地反問對方 How about you? 另一個與它類似的說法是 And you? 也很常聽到喔！

#### May I go to the restroom?

當你在上課中想上廁所時可以跟老師說這句，意思是「我可以去上廁所嗎？」。

May 開頭的問句適用於請求對方的允許或同意。

臺灣是我的家鄉，我從小就在這裡生活、成長，它有許多美麗的風光民情，但同時也有許多殘破不堪的地方，現在，就讓我們一起來看看，寶島臺灣-美與哀的雙重奏篇章！

臺灣，真的很美！在山上，有許多的原住民族，各有文化風俗特色，也有青色的山巒和多樣的動植物，還有又深又長的縱谷；在鄉下，綠油油的稻田，旁邊的小草隨風擺動，彷彿像在跟我熱情招手，還有美麗的鄉下小屋；在都市，高樓林立，路上的車子像螞蟻一樣依序前進；在醫院裡，醫護人員正在貼心的照顧病人，每一次看到這些動容的景象，我內心都會生起：「真慶幸自己，生活在這裡。」

臺灣雖然有許多的美麗，但是，也有讓人數不清的憂愁事情，例如：黑心工廠為了節省成本，便把汙水倒進河流，學校附近的潭底溝就是一個例子；怪手一直挖山，導致山脈都變得光禿禿，也減弱了水土保持的功能；還有居民超抽地下水，導致地層下陷。環境不斷惡化，所以我們要保護臺灣，才可以不讓臺灣的環境繼續惡化下去。

以前，我以為臺灣只有美麗的景點，但是自從我看了齊柏林的紀錄片「看見臺灣」之後，我對臺灣的看法就徹底改變！原來臺灣也因為許多問題，而變得不美麗，最大的兇手就是我們人類，我們人類將珍貴的自然資源濫用，導致臺灣的自然環境受到嚴重破壞。所以不只要保護臺灣，更要珍惜資源、減少浪費，才能讓臺灣變得更美麗，我們一起努力喔！

## 難與不想

608 李婕羽

唉！不會算  
那比聖母峰還高  
比馬里亞納海溝還深  
比自然界還要奧妙許多  
或許某一天  
我能明白怎麼算

喔！不肯背  
那比人體血管總長還長  
比一步登天還難  
比圓周率還要複雜很多  
或許有朝一日  
我會背起來

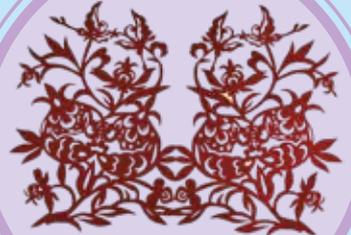
唉！不要去  
那比臭水溝還髒  
比被臭鼬噴到還臭  
比觸摸蟑螂還要噁心許多  
或許有一天  
我肯去瞧瞧

喔！我不行買  
那比鑽戒還貴  
比傳說中的巨齒鯊還大  
比魔術師還要花俏許多  
或許有朝一日  
我能狠下心花錢買

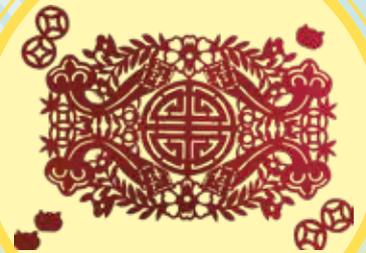
噢！為什麼  
有這麼不想要嗎？  
或許……  
在未來的一天  
可以改說  
「好」  
也許結果沒有想像中那麼糟嘛！



福壽雙全 309 康于恩



榴開百子幸福來 508 黃歆恩



事事如意 502 劉珈佑

## 有獎徵答

各位小朋友，民安錄「有獎徵答」活動又來了！請小朋友完成下面的問題後，沿著虛線剪下交回輔導室的有獎徵答箱，輔導室將在兒童朝會請校長為我們抽出幸運的得主，贈送精美小禮物喔！

- ( ) 1. 下列哪一項不是今年新生訓練的關卡？  
(A) 越過勇氣橋 (B) 飛越挑戰嶺 (C) 穿越時光機
- ( ) 2. 民安的新圍牆是運用哪種藝術工法而成？  
(A) 馬賽克 (B) 浮雕 (C) 藍晒
- ( ) 3. 永續環境教育中心位於新北市的哪一個行政區？  
(A) 新莊區 (B) 八里區 (C) 坪林區
- ( ) 4. 民安萊傑德園區的設計是以哪個故事發想的？  
(A) 愛麗絲夢遊仙境 (B) 小紅帽 (C) 傑克與豌豆

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_



Happy Halloween 406 羅右芸